

PENDIDIKAN KESIHATAN

UNIT 1 : PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)

1.0 Kesihatan Diri dan Reproduktif

2.0 Penyalahgunaan Bahan.

Soalan 1 :

Suaikan maksud istilah berikut dengan betul.

Orientasi seksual	Tarikan seksual terhadap pasangan yang berlainan jantina.
Heteroseksual	Tarikan seksual terhadap kedua-dua jantina.
Biseksual	Tarikan seksual atau emosional kepada individu yang berlainan jantina, sesama jantina atau kedua-duanya.
Homoseksual	Tarikan seksual terhadap jantina yang sama.

Soalan 2 :

Baca dan faham pernyataan di bawah . Pilih **pernyataan yang BETUL** dan **pernyataan yang SALAH**.

Kita perlu menjaga kehormatan diri agar tidak mudah terpengaruh dengan amalan atau gejala negatif.	<input type="checkbox"/> BETUL <input type="checkbox"/> SALAH
1. Jika kita tidak menjaga kehormatan diri , keluarga kita akan dipandang mulia oleh masyarakat.	<input type="checkbox"/> BETUL <input type="checkbox"/> SALAH
2. Kita hendaklah memakai pakaian yang bersih dan sesuai, tidak mencolok mata bagi mengelakkan diri daripada niat jahat orang terhadap kita.	<input type="checkbox"/> BETUL <input type="checkbox"/> SALAH
3. Mereka yang menjaga kehormatan diri pasti mampu mencapai kejayaan yang cemerlang dan berterusan.	<input type="checkbox"/> BETUL <input type="checkbox"/> SALAH
4. Salah satu cara untuk menghindarkan penyakit adalah dengan berkongsi tuala.	<input type="checkbox"/> BETUL <input type="checkbox"/> SALAH

Soalan 3 :

Padankan risiko penyalahgunaan bahan terhadap diri sendiri. (Rujuk buku teks 153)

<p>Semakin banyak bahan terlarang dalam badan, fungsi otak semakin tidak terkawal sehingga tidak sedarkan diri dan seterusnya boleh mengakibatkan kematian.</p>	<p>● Janin</p>
<p>Hilang minat tidak mempedulikan tanggungjawab terhadap diri sendiri, keluarga serta masyarakat.</p>	<p>● Fizikal</p>
<p>Menyebabkan kecenderungan mendapat pelbagai jenis penyakit seperti sindrom Wernicke Korsakoff dan kerosakan sel-sel otak yang seterusnya membawa kepada komplikasi psikiatri.</p>	<p>● Sosial</p>
<p>Mata akan kelihatan merah dan berair serta hidung berhingus.</p>	<p>● Saraf</p>
<p>Boleh bertindak ganas dan hilang kawalan emosi.</p>	<p>● Otak</p>
<p>Saiz kepala bayi terlalu kecil berbanding tubuh.</p>	<p>● Mental dan emosi</p>