

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 6 : BUKU TEKS M/S 5 PUTARAN 360 °

Putaran 360°

Shuhada berkebolehan melakukan kemahiran putaran menegak 360° di udara ketika melompat di atas trampolin. Dia memastikan postur badannya lurus ketika melakukan putaran di udara. Ketika mendarat dengan kedua-dua belah kaki di atas trampolin, Shuhada akan mengimbang badannya dengan mendepangkan tangan ke sisi.

