

PENDIDIKAN KESIHATAN

TALIK - KEBERSIHAN DIRI

Arahan: Pilih Langkah yang betul bagi gambar di bawah.

Mandi dan membersihkan diri.

Menukar baju.

Menjaga kebersihan pakaian dalam.

Buang tuala wanita ke dalam tong sanitari.

Membasuh dan menukar cadar.

Kerap tukar tuala wanita jika pendarahan banyak.

Mandi dan membersihkan diri.

Cuci tangan selepas membuang tuala wanita.

