

**OLÁ MEUS AMORES! RETORNAMOS COM AS ATIVIDADES EM CASA!  
ESPERAMOS ANSIOSOS PELO RETORNO DE VOCÊS!**

**- O ALUNO DEVE COPIAR E RESPONDER AS ATIVIDADES NO CADERNO COM  
MUITO CARINHO E CAPRICO!**

**- CASO O ALUNO NECESSITE, AS ATIVIDADES DEVEM SER MEDIADAS COM A  
AJUDA DE UM ADULTO!**

**ESCOLA CASA DA CRIANÇA MENIN JESUS**

**DATA** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**PROFESSORA: ALAUDJA (LALA)**

**ALUNO ( A )** \_\_\_\_\_

*Assista ao vídeo  
abaixo...*



## Proposta de atividades ALUNOS

A PROPOSTA DE ATIVIDADE A SEGUIR, É REFLETIR SOBRE COMO CADA SENTIMENTO É IMPORTANTE, ALÉM DE PENSAR NAQUILO QUE LHE FAZ BEM OU QUE LHE CAUSA SENSações QUE NÃO SÃO BOAS.

## Mapa de mim

**1- DO QUE TENHO SENTIDO MAIS SAUDADE?**

---

**2- O QUE MAIS ME CAUSA RAIVA?**

---

**3- QUAL É MEU MAIOR MEDO?**

---

**4- O QUE TEM ME CAUSADO TRISTEZA?**

---

**5- O QUE ME ENCHE DE ESPERANÇA?**

---

**6- O QUE EU COSTUMO FAZER QUANDO EU SINTO:**

**A) RAIVA**

**B ) MEDO**

**C) TRISTEZA**

**7- O QUE POSSO FAZER PARA ME SENTIR MELHOR**