

FICHA DIDÁCTICA INTERACTIVA

AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Placer

El placer es una sensación de goce o satisfacción que se experimenta al hacer o percibir cosas que nos agradan, es un sentimiento positivo que se puede experimentar a nivel físico, mental o espiritual que va asociado a la felicidad el bienestar o la satisfacción, también puede ser un verbo que significa agradar o dar gusto

Responda a las preguntas con la información que se le solicita.

1- ¿cuál es la relación que consideran existe entre las experiencias humanas de placer y el bienestar y desarrollo personal?

2- ¿Podría una persona vivir sin nunca experimentar ningún tipo de placer?

3- ¿Cuál es la relación entre placer y felicidad?

4- ¿Cuál es la relación entre placer y salud?

- 5- ¿Será acaso que, entre más experiencias de placer, mayor disfrute de la vida y por lo tanto mayor desarrollo personal?
- 6- ¿Qué papel tendría entonces el sufrimiento, que también es parte de la vida?
- 7- ¿Por qué cuando nos sentimos tristes, ansiosos/as, nerviosos/as, estresados/as buscamos hacer algo que nos genere placer (como dormir, comer, leer, ver televisión, jugar, hablar con alguien, entre otros.)?