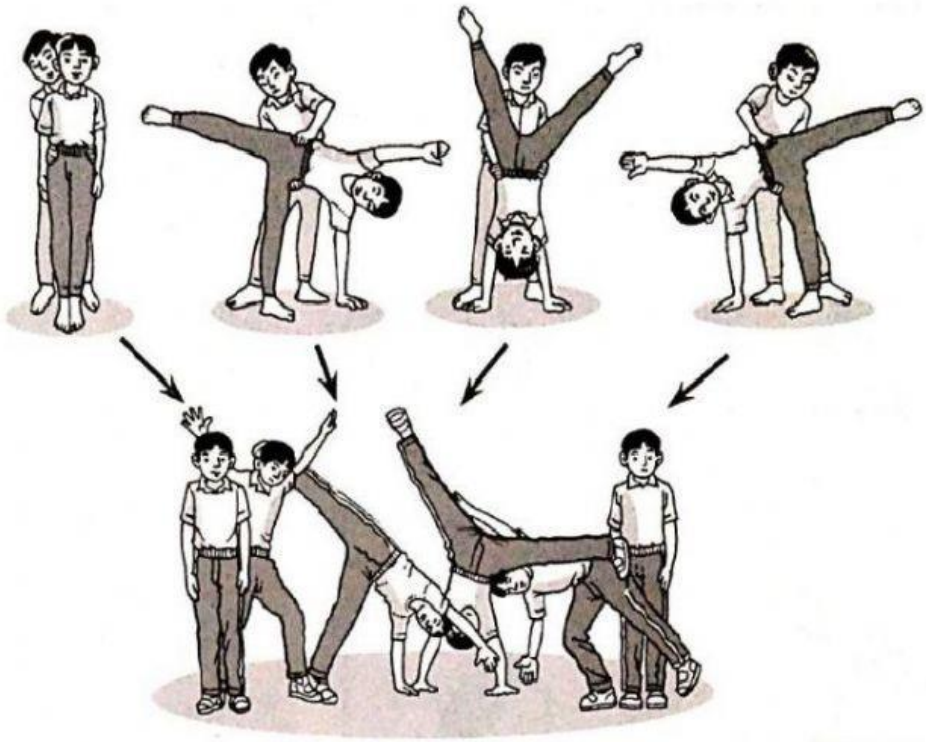
UNIT 1 : GERAK GIMNAS

TAJUK : PUTARAN RODA

Tandakan (**B**) yang betul dan (**S**) pada pernyataan yang tidak betul berkaitan aktiviti putaran roda pada pernyataan.



1. Aktiviti putaran roda mesti dilakukan di atas tilam gimnastik.	
2. Hanya murid lelaki sahaja yang boleh melakukan aktiviti ini.	
3. Putaran roda memerlukan kemahiran memutarkan badan secara gulingan.	
4. Kita memerlukan kekuatan otot tangan dan kaki untuk melakukan aktiviti putaran roda.	
5. Pastikan tangan lurus menyentuh lantai bagi mengelakkan kepala terkena lantai dan cedera.	
6. Kedudukan pusat graviti pada tubuh berubah ketika melakukan putaran roda.	
7. Aktiviti boleh dilakukan bersama-sama rakan tanpa pengawasan guru.	
8. Aktiviti putaran roda dapat meningkatkan keyakinan diri dan semangat kerjasama.	

LIVEWORKSHEETS