

LKPD

SISTEM PENCERNAAN

MATA PELAJARAN ILMU
PENGETAHUAN ALAM



Disusun Oleh :
Mayang Aprilia Trissa, S.Pd.

Identitas Peserta Didik

Kelas :

Kelompok :

Anggota Kelompok :

1.

2.

3.

4.

Lembar Kerja Peserta Didik
Pada Materi Sistem Pencernaan untuk Peserta Didik
Kelas VIII SMP

Disusun oleh:
Mayang Aprilia Trissa, S.Pd.



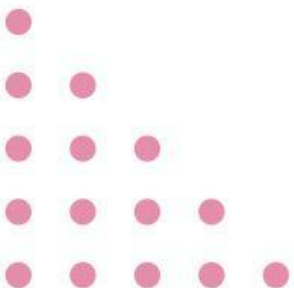
Capaian Pembelajaran

Capaian Pembelajaran

Peserta didik diharap dapat mengidentifikasi sistem organisasi kehidupan serta melakukan analisis untuk menemukan keterkaitan sistem organ dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem organ tertentu sistem pencernaan

Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi organ-organ pencernaan manusia
2. Peserta didik mampu menjelaskan fungsi organ-organ pencernaan manusia
3. Peserta didik mampu memahami mekanisme kerja dan alur pencernaan manusia
4. Peserta didik mampu mengidentifikasi gangguan dan penyakit pada sistem pencernaan





Ringkasan Materi

SISTEM PENCERNAAN

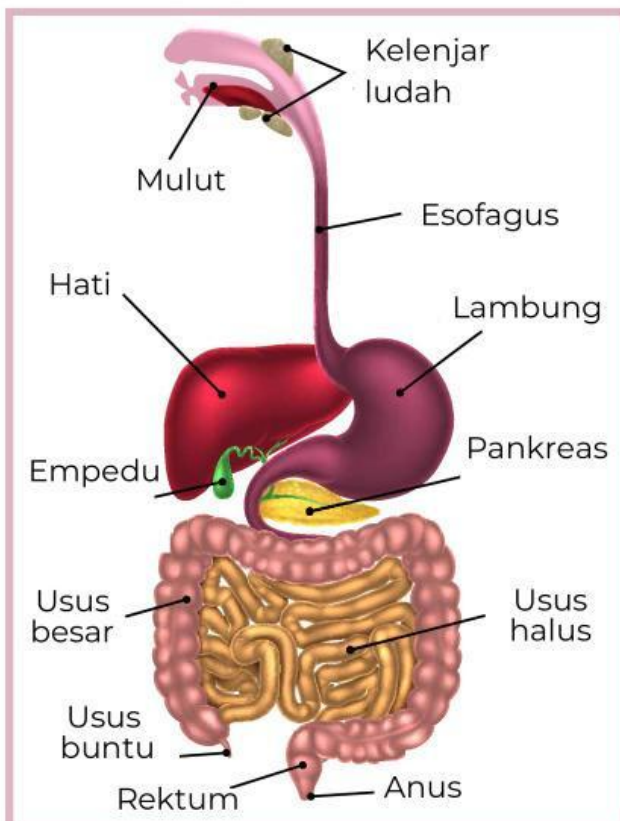
Sistem pencernaan merupakan serangkaian jaringan organ yang memiliki fungsi untuk mencerna makanan. Untuk mencerna makanan, manusia mempunyai organ-organ pencernaan makanan. Seluruh organ pencernaan makanan membentuk suatu sistem yang tidak dapat dipisahkan satu sama lain.

A. Fungsi Sistem Pencernaan

Sistem pencernaan (dari mulut sampai anus) berfungsi sebagai berikut:

- Menerima makanan
- Memecah makanan menjadi zat-zat gizi (suatu proses yang disebut pencernaan)
- Menyerap zat-zat gizi ke dalam aliran darah
- membuang bagian makanan yang tidak dapat dicerna oleh tubuh.

B. Organ-Organ Pencernaan



Saluran pencernaan dimulai dari rongga mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, dan berakhir pada anus.

• Rongga Mulut

Di dalam mulut, terjadi proses pencernaan secara mekanik (dilakukan oleh gigi) dan kimiawi (dibantu oleh beberapa enzim seperti amilase, ptialin, dan juga enzim maltase).

• Kerongkongan

Setelah diproses melalui mulut, selanjutnya makanan menuju ke kerongkongan terlebih dahulu sebelum mencapai lambung.



Di kerongkongan, terdapat gerakan peristaltik (seperti meremas-remas) guna mendorong makanan menuju lambung.

- **Lambung**

Selain di mulut, proses pencernaan secara mekanik juga terjadi di dalam lambung ketika makanan dihaluskan oleh gerakan otot-otot lambung. Pada lambung, terjadi pula proses pencernaan secara kimiawi melalui enzim-enzim.

- **Usus halus**

Di usus halus ini makanan kembali diproses secara kimiawi yang dibantu oleh enzim-enzim dari pankreas, empedu, dan hati seperti tripsin, amilase, maltase, sukrase, laktase, dan lipase.

- **Usus besar**

Setelah nutrisi diserap di usus halus, sisa-sisa makanan mengalami pembusukan di dalam usus besar. Selain pembusukan, di dalam usus besar juga air diserap sehingga sisa-sisa makanan siap diubah menjadi feses (kotoran).

- **Rektum dan Anus**

Feses akan disimpan di dalam rektum sebelum dikeluarkan lewat anus. Di rektum, sensor di sana akan mengirimkan sinyal ke otak untuk memutuskan apakah feses perlu dikeluarkan atau tidak.

C. Gangguan pada Sistem Pencernaan

- **Sariawan:** Disebabkan oleh luka tergigit, kekurangan vitamin C, infeksi jamur, virus, atau bakteri di mulut atau di bagian tubuh lain.
- **Konstipasi (sembelit):** kesukaran dalam proses defekasi (buang air besar). Kondisi ini disebabkan oleh penurunan aktivitas usus.
- **Diare:** feses yang sangat cair akibat adanya infeksi virus atau bakteri di saluran cerna
- **Apendisitis:** Radang usus buntu. Peradangan biasanya terjadi karena infeksi atau penyumbatan pada saluran pencernaan.
- **Peritonitis:** Infeksi pada rongga perut yang disebabkan oleh kebocoran atau lubang di usus, seperti dari usus buntu pecah.
- **Sirosis hati:** Radang pada hati yang disebabkan oleh beberapa faktor, seperti infeksi virus hepatitis B atau hepatitis C, konsumsi minuman beralkohol secara berlebihan, dan berat badan berlebih.



Kegiatan Saintifik

Mengamati

Silahkan Ananda simak dan amati video di bawah ini!



Menanya

Berdasarkan video yang telah Ananda amati. Buatlah tiga pertanyaan terkait sistem pencernaan pada kolom di bawah ini!

1.

2.

3.

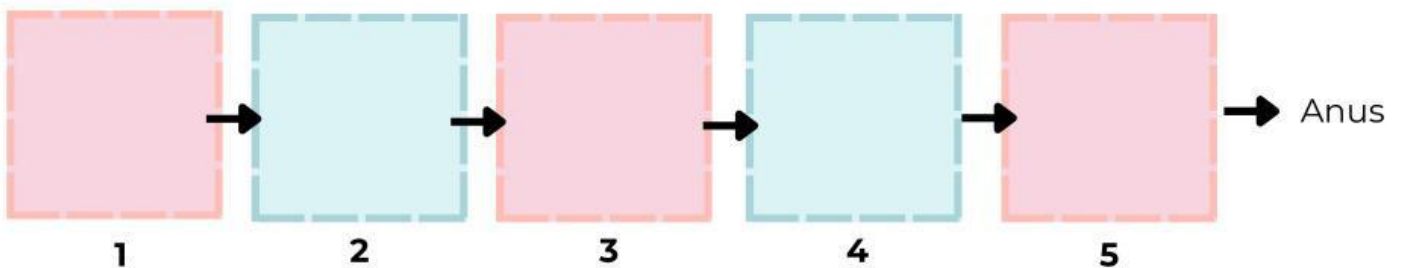


Mengumpulkan Informasi

Untuk lebih memahami materi Sistem Pencernaan, silahkan Ananda pelajari berikut dengan cermat dan konsentrasi.

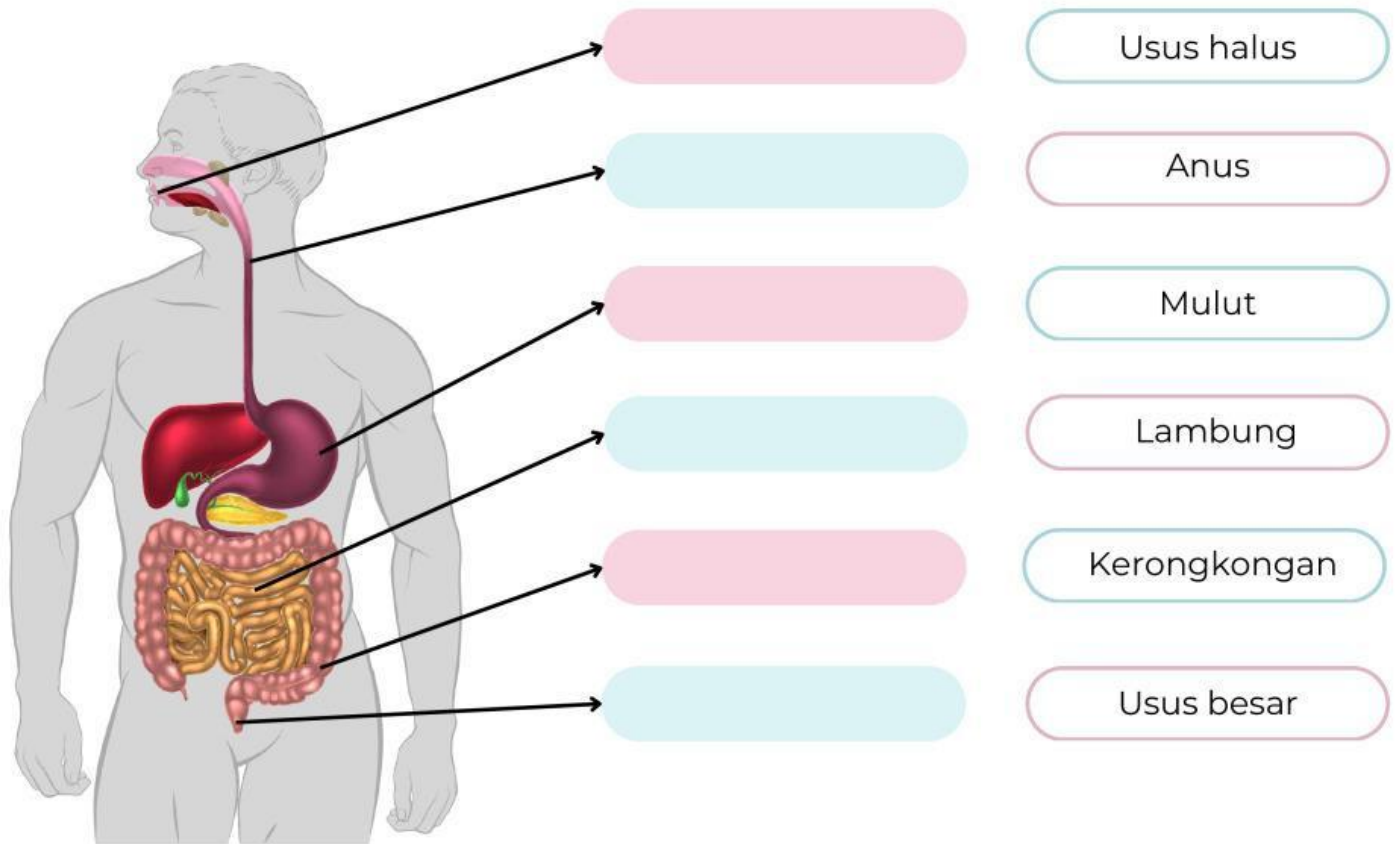
Mengasosiasikan

1. Urutkan organ pencernaan sesuai dengan mekanisme proses pencernaan makanan pada manusia di bawah ini!





2. Setelah menempatkan organ-organ pencernaan pada tempatnya, selanjutnya berilah nama pada organ-organ tersebut.



3. Hubungkan organ-organ sistem pencernaan berikut dengan fungsinya!

Usus besar	Menyerap sari-sari makanan
Mulut	Mencerna makanan dengan bantuan enzim
Anus	Jalan lewatnya makanan menuju lambung
Lambung	Membusukkan sisa makanan
Kerongkongan	Memecah dan menghancurkan makanan
Usus halus	Jalan keluarnya feses



4. Pilihlah organ dan fungsi dari enzim dengan tepat!

Enzim	Organ	Fungsi
Asam Klorida (HCL)		
Ptialin		
Amilase		
Lipase		
Pepsin		

5. Perhatikan pernyataan terkait penyakit pada sistem pencernaan berikut!
Tentukan pernyataan tersebut benar atau salah!

Pernyataan	Benar	Salah
Gastritis merupakan kondisi tubuh yang memiliki kandungan lemak yang berlebih	✓	✗
Sariawan ditandai dengan adanya luka kecil di mulut	✓	✗
Diare menyebabkan feses menjadi cair	✓	✗
Usus buntu disebabkan karena adanya peradangan pada mukosa lambung	✓	✗



Mengkomunikasikan

Buatlah kesimpulan dari beberapa pengetahuan yang kalian peroleh pada kegiatan-kegiatan sebelumnya sesuai dengan tujuan pembelajaran!
Presentasikan di depan kelas!