TEMA: EMOCIONES

Relaciona las columnas, lee los conceptos y relaciona con EL EMOGI de la emoción que corresponde.

Es la reacción causada por algo imprevisto, novedoso o extraño. Esta emoción aparece cuando hay un estímulo que la persona no contemplaba en sus previsiones o esquemas.

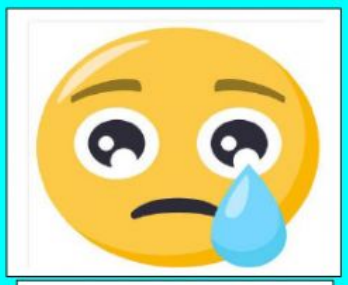
Se caracteriza por una sensación de repulsión o evitación ante la posibilidad, real o imaginaria, de ingerir una sustancia nociva, que tenga propiedades contaminantes.

Esta emoción nos es útil para preparar el cuerpo y producir conductas de huida o afrontamiento ante estímulos potencialmente peligrosos.

Es emoción se presenta cuando realizamos una acción que sabemos que nos ayudará a cumplir nuestros objetivos.
Es la respuesta a la resolución de una meta personal.

Se caracteriza por un decaimiento del estado de ánimo y una reducción significativa en su nivel de actividad cognitiva y conductual. La persona se encuentra impotente o no puede llevar a cabo ninguna actuación directa para solucionar aquello que le apena.

Es el sentimiento que emerge cuando la persona se ve sometida a situaciones que le producen frustración o que le resultan aversivas.



LIVEWORKSHEETS