

Olvasd el a szöveget, majd oldd meg a hozzá tartozó feladatot.

Gary Chapman amerikai család- és párterapeuta több évtizedes praxisa alapján arra a felismerésre jutott, hogy a szeretetet ugyanúgy tanuljuk, mint az anyanyelvünket, és a szeretetközlés alapvetően ötféle kommunikációs csatornán keresztül történik. Mindannyian azon a nyelven fogadjuk be és fejezzük ki a szeretetet, amelyre neveltetésünk és személyes hajlamaink nyomán a legfogékonyabbá váltunk. Ezért fordul gyakran elő, hogy szeretetünk kifejezése nem ér célt, mert az üzenet küldője és befogadója nem értik meg egymást.

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Gary Chapman | mint az anyanyelvünket, |
| Több évtizedes praxisban | neveltetésünk határozza meg, ahogyan befogadjuk. |
| Szerinte a szeretetet tanuljuk, | amerikai család- és párterapeuta. |
| A szeretetet ötféle | dolgozik család- és párterapeutaként |
| Személyes hajlamaink és | kommunikációs csatornán keresztül tanuljuk. |
| Az üzenet küldőjének és | befogadójának értenie kell egymást. |

Minek a definícióját olvasod? Melyik szó hová illik a mondatban?

beléptél cselekedetére édesanyádnak értékelem kivitted lemostad
 optimista ruha szavainkat személy szeretetet tett

Az _____ verbális megerősítést nyújtanak a szeretett _____ számára. Az elismerés vonatkozhat az illető személyiségére, külsejére vagy valamely _____, amelyet értünk vagy másokért _____. „Kedves tőled, hogy _____ a kocsi. Igazán szép lett.” „Köszönöm, hogy _____ a szemetet.” „Nagyszerűen áll neked ez a _____.” „Imádom, hogy ilyen _____ vagy.” „Nagyra _____ azt, ahogyan segítettél az _____.” „Magával ragadó a mosolyod. Észrevetted, hogy mindenkinek felderült az arca, amikor _____?” Aki számára elsősorban az elismerés fejezi ki a _____, az valósággal inni fogja dicsérő _____.

A _____ azt jelenti, hogy osztatlan _____ tiszteljük meg partnerünket. A közös _____ nem ilyen, hiszen ilyenkor a figyelmünket nem _____ fordítjuk. Amikor _____ szeretnénk tölteni egymással, ne legyen bekapcsolva a _____, és ne lapozgassunk újságot sem. Beszélgetés közben nézzünk _____, és figyelmesen hallgassuk végig egymást. _____ lehet egy _____ is, feltéve, hogy az együttlét a lényeg, nem csupán a mozgás. A minőségi idő azt fejezi ki, hogy _____. Akár _____ a kertben, akár sátrazni megyünk hétvégén, azért tesszük, mert élvezzük _____.

Sokan akkor érzik leginkább a szeretetet, _____.

Az ajándék azt fejezi ki számukra, hogy partnerük gondolt rájuk akkor is, _____.

Honnan tudhatjuk, hogy _____?

Megfigyelhetjük, hogyan reagál, amikor másoktól ajándékot kap, vagy milyen megjegyzéseket tesz katalógusok böngészése _____.

Akár meg is kérdezhetjük tőle, hogy _____.

Az ajándéknak nem feltétlenül kell _____.

Egy szál virág, egy doboz csokoládé, egy képeslap vagy _____.

Szívesség vagy testi érintés?

A, Számára tettek többet mondanak a szavaknál. _____

B, Szerinte hatalmas érzelmi erő rejlik a testi érintésben _____

C, Számára például a fűnyírás szeretetet fejez ki. _____

D, Számára a dajkálás fontos. _____

E, Számára a porszívózás szeretetet fejez ki. _____

F, Az egyes kultúrákban különbözőek lehetnek. _____

F, Mindig figyelni, milyen segítségre vágyunk. _____

Mi az öt szeretetnyelv?

A, _____

B, _____

C, _____

D, _____

E, _____

