



Науки, що вивчають здоров'я людини.

Принципи здорового способу життя.



ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ - це стан , психічного та соціального благополуччя, що зумовлює здатність організму адаптуватись до мінливих умов .

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ - це спосіб життєдіяльності , що відповідає її генетичним , конкретним умовам життя й спрямований на формування, збереження і зміцнення .



Визначте відповідність між назвою процесу, пов'язаного із життєдіяльністю людини та назвою науки, яка цей процес вивчає.

Реакція людей із різним темпераментом на певну подію	Кардіологія
Реакції знешкодження спирту в організмі людини	Генетика
Залежність чистоти скорочень серця від навантаження	Біохімія
Причини виникнення інфарктів	Фізіологія
Регуляція прояву спадкових ознак	Анатомія
Особливості будови клітин печінки	Психологія



Розподіліть складники здоров'я відповідно до компонента, що вони характеризують

**Фізичне
благополуччя**

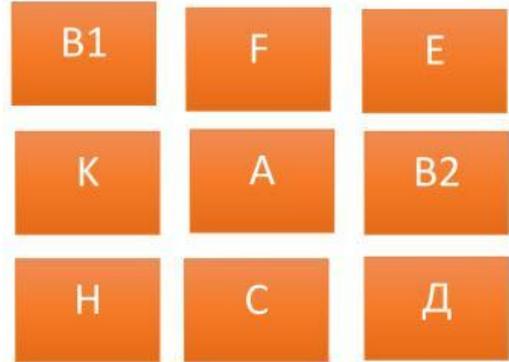
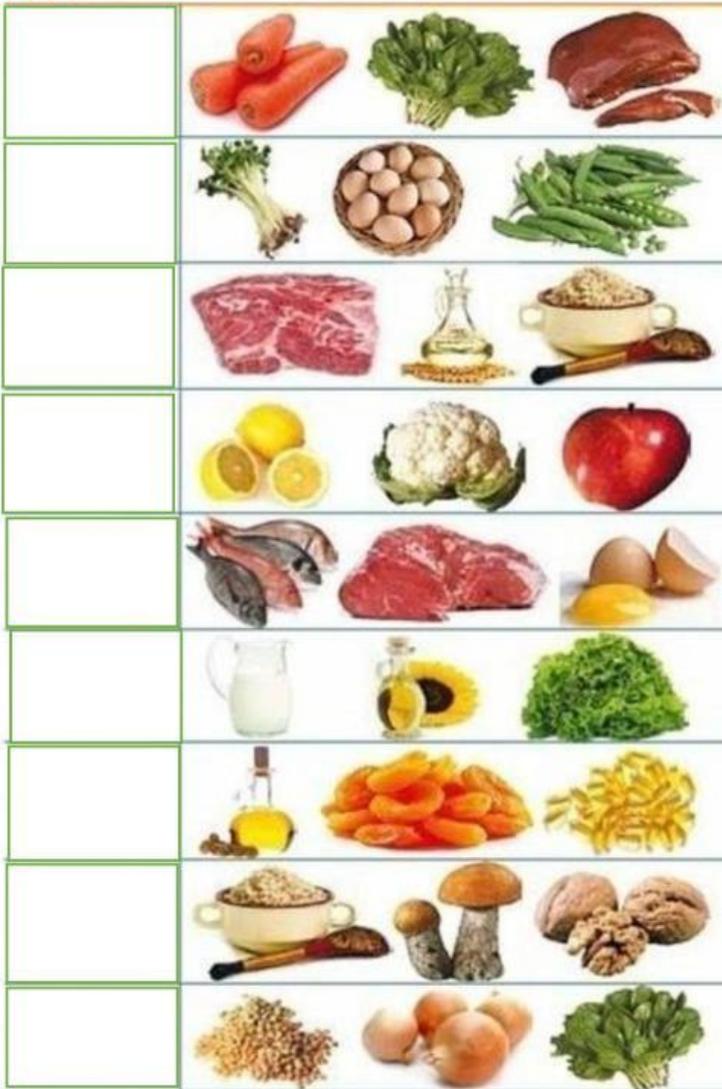
**Психічне
благополуччя**

**Соціальне
благополуччя**

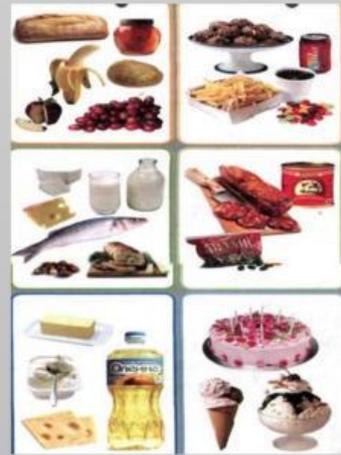
Уміння співпрацювати з різними людьми	Уміння розуміти свої недоліки	Віра в власні сили
Уміння співчувати чужій втраті	Здатність логічно мислити	Розуміння краси природи
Уміння співпрацювати з різними людьми	Міцний сон	Низька частота захворювань
Здатність працювати в стресових умовах	Здатність тривалий час рухатися без зупинки	Здатність самовдосконалюватися
	Відповідність нормам кіл-ті еритроцитів в крові	Здатність переносити спеку чи мороз



Визначте на які вітаміни багаті зображені продукти харчування



Які із зображених на малюнку продуктів є для організму джерелом білків?



Визначте правильні твердження.

