



Uji Minda

Jawab semua soalan di bawah dengan betulnya.

- Nyatakan anggota badan yang terlibat untuk mengekalkanimbangan dalam aktiviti *flip-flop*.

- Nyatakan perkaitan antara luas tapak sokongan dengan kestabilan.

- Jelaskan kedudukan dagu dan bentuk badan semasa melakukan guling depan dan guling belakang.

- Nyatakan aksi-aksi badan yang membantu putaran semasa melompat di atas trampolin.

- Jelaskan aplikasi daya antara lakuan lombol kangkang dengan hambur arab.

