Lesetext: Mehrgenerationenhäuser

Lies den Text und schreibe die passende Überschrift über den Abschnitt (Eine Überschrift kannst du zwei Mal verwenden)

Gründe für das Verschwinden von Großfamilien unter einem Dach
Gesundheit stärken durch Mehrgenerationenhäuser
Warum interessieren sich Menschen für Mehrgenerationenhäuser?

Wenn Jung und Alt unter einem Dach leben, ist die Rede vom Wohnen im Mehrgenerationenhaus. Welche Vorteile das Generationenwohnen und die Gemeinschaft bieten und für wen sich solch eine besondere WG anbietet, liest du hier.

1. .....

Wenn Menschen sich dafür entscheiden, in ein Mehrgenerationenhaus zu ziehen, spielt der Wunsch nach mehr Gemeinschaft und gegenseitiger Unterstützung im Alltag eine überzeugende Rolle. Und Wohnen in Mehrgenerationenhäusern wird immer populärer. Kein Wunder: Liebe, Freundschaft, Geselligkeit und Gemeinschaft sind für viele Menschen wichtige Eckpfeiler fürs Glücklichsein. Andersherum: Wer einsam ist, wird schneller krank.

2. .....

Soziale Kontakte sind für unsere Gesundheit laut Ergebnis einer Meta-Analyse sogar wichtiger als regelmäßig Sport zu treiben. Das heißt, dass Personen mit angemessenen sozialen Kontakten statistisch länger leben. Höchste Zeit darüber nachzudenken, wie Einsamkeit, vor allem im Alter, vermieden werden kann. Ganz nach dem Motto „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ findet sich im Mehrgenerationenhaus zusammen, was glücklich macht. (...)

3. .....

Ein Haus, mehrere Generationen: Großeltern, Eltern und Kinder unter einem Dach – was früher ganz normal war, ist heute eher die Ausnahme. Durch eine sinkende Geburtenrate sowie eine erhöhte Mobilität durch das Arbeitsleben gibt es immer weniger zusammenlebende Großfamilien. Die Funktion der Familie, die früher als gegenseitige Unterstützung diente, verschwindet daher zunehmend.

4. .....

Doch das Bedürfnis nach generationsübergreifender Gesellschaft bleibt bei vielen Menschen. Meist sind es Menschen mittleren Alters, die sich nach einer lebhaften Umgebung mit jüngeren Menschen sehnen. Das müssen gar nicht unbedingt die eigenen Enkelkinder sein. Umgekehrt schätzen viele Singles und junge Familien Rat, Zeit und die Erfahrung älterer Mitmenschen.

Vokabular

-r Vorteil_e	advantage_s	etwas vermeiden	to avoid something
-e Gemeinschaft	community	früher	in the past
-e WG_s	shared hous_es	-e Ausnahme_n	exception
sich für/gegen etwas entscheiden	to decide for/against something	-e Geburtenrate	birth rate
-e Unterstützung	support	gegenseitig	mutual
-e Geselligkeit	friendly company	verschwinden	disappear
-r Eckpfeiler	cornerstone	-s Bedürfnis	need
-s Glücklichsein	happiness	generationenübergreifend	cross-generational
einsam sein	to be lonely	lebhaft	lively
-e Gesundheit	health	sich sehnen nach	to long for
angemessen	appropriate	-r Rat	advice
-e Einsamkeit	lonelyness	-e Erfahrung	experience

LIVEWORKSHEETS

Wohnen im Mehrgenerationenhaus: Welche Vorteile entstehen, welche Nachteile können auftreten? Oh je – die Vorteile und die Nachteile sind durcheinander geraten – kannst du sie sortieren? Markiere: Vorteile (V) und Nachteile (N). Wenn nötig, dann benutze ein Wörterbuch.

- Geteilte Wohnkosten
- Eingeschränkte Privatsphäre
- Geteilte Verpflichtungen
- Hilfe im Alltag durch andere Mitbewohner (z.B. beim Einkauf, im Haushalt)
- Viele soziale Kontakte
- Enttäuschte Erwartungen
- Mehr Mobilität und somit Freiheiten (z.B. durch Carsharing oder Fahrdienste)
- Die eigene Lebenserfahrung wird wertgeschätzt
- Konflikte durch unterschiedliche Bedürfnisse
- Generationenkonflikte
- Kinderbetreuung durch ältere Mitbewohner
- Unterstützung bei der Pflege durch jüngere Bewohner zu Hause möglich
- Gemeinsame Freizeitgestaltung
- Streit bei der Kindererziehung
- Anderen helfen

Text wurde gekürzt und sprachlich z.T. vereinfacht.
Quelle; Wohnen im Mehrgenerationenhaus: Leben in Gemeinschaft | GESUNDNAH AOK Baden-Württemberg
Mit freundlicher Genehmigung von Norbert Eberle

LIVEWORKSHEETS