

Nama: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

Isikan tempat kosong.

|                  |       |            |
|------------------|-------|------------|
| dada             | bola  | melibatkan |
| postur           | badan | Mengilas   |
| tidak melibatkan |       |            |

1. Pastikan \_\_\_\_\_ badan betul ketika melakukan aktiviti.
2. \_\_\_\_\_ adalah pergerakan bukan lokomotor.
3. Rendahkan \_\_\_\_\_ semasa meleret bola.
4. Sambut bola dan bawa ke \_\_\_\_\_ .
5. Pandang ke arah \_\_\_\_\_ ketika ingin menyambut bola.
6. Pergerakan lokomotor \_\_\_\_\_ perubahan kedudukan manakala pergerakan bukan lokomotor \_\_\_\_\_ perubahan kedudukan.