

LKPD

ZAT_ZAT MAKANAN YANG DIPERLUKAN TUBUH

Hhari/ Tanggal

Tujuan Pembelajaran

1. Murid dapat menjelaskan jenis dan fungsi zat makanan yang diperlukan oleh tubuh
2. Murid Mampu mengaitkan jenis zat makanan dengan makanan yang dikonsumsi

ALAT DAN BAHAN

- Bahan makanan : Nasi, roti, telur, daging, sayuran, dan buah-buahan
- Kertas Label
- Pensil dan penghapus
- Kemasan makanan (3 kemasan)

CARA KERJA

1. Identifikasi bahan makanan

- Labeli setiap bahan makanan dengan nama bahan makanan dan kelompok zat makanan yang terkandung di dalamnya

Identifikasi bahan makanan ·Labeli setiap bahan makanan dengan nama bahan makanan dan kelompok zat makanan yang terkandung di dalamnya

Pertanyaan

- 1.Berdasarkan label kemasan, sebutkan jenis dan kandungan zat makanan yang terkandung dalam setiap bahan makanan
2. .Apa fungsi masing-masing zat makanan tersebut bagi tubuh !
- 3 .Apa fungsi masing-masing zat makanan tersebut bagi tubuh !

KELOMPOK

Kelas :
Tanggal :

NO	Bahan Makanan	Jenis Bahan Makanan	Kandungan zat makanan
1			
2			
3			
4			
5			

Kesimpulan

Rekomendasi