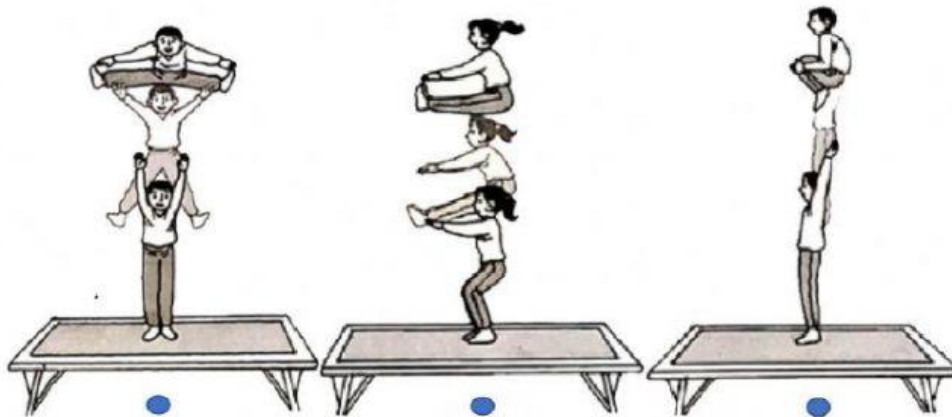


PJPK TINGKATAN 1 GIMNASTIK ASAS

1. Padankan gambar rajah berikut dengan kemahiran lompatan dan putaran semasa layangan yang betul.



Lompatan pike	Lompatan 90°	Lompatan straddle	Lompatan 180°	Lompatan tuck	Lompatan 360°
------------------	-----------------	----------------------	------------------	------------------	------------------

