

EL SISTEMA INMUNOLÓGICO (REPASO)

Elige la opción que responda correctamente cada afirmación.

1.- Es el sistema que se encarga de proteger el cuerpo de enfermedades causadas por virus y bacterias.

a. Sistema óseo B. Sistema nervioso. C. Sistema solar D. Sistema inmunológico

2.- ¿Cómo podemos mantener sano a nuestro sistema inmunológico?

A. Comer balanceado. B. Hacer ejercicio. C. dormir 8 horas. D. Todas las anteriores.

3.- Es la primera barrera del sistema inmunológico que NO permite el paso de bacterias.

A. Las lágrimas. B. La mucosa. C. La piel. D. Los ácidos estomacales.

4.- Estas secreciones protegen a nuestro cuerpo de bacterias.

A. Mocos, Lágrimas, saliva y ácido estomacal.

B. Sudor, acné y reflujo.

C. Pus, grasa y cerumen.

5. Son algunos de los órganos que conforman el sistema inmunológico.

A. Tibia, peroné y coxis.

B. Músculos y huesos.

C. Neuronas, cerebelo y bulbo raquídeo.

D. Glóbulos blancos, ganglios linfáticos, timo, bazo, etc.

6.- Cuando un virus o bacteria entra a nuestro cuerpo éstos son los encargados de atacarlos y eliminarlos.

A. Plaquetas. B. Glóbulos blancos. C. Cerumen. D. Ganglios linfáticos.

7.- Son acciones que afectan a nuestro sistema inmunológico.

A.- Consumir alimentos chatarra.

B. Dormir menos de 8 horas al día.

C. Llevar una vida sedentaria sin hacer ejercicios

D. Todas las anteriores.

8. Fue una enfermedad del sistema respiratorio que provocó una pandemia que nos hizo quedarnos en casa por más de 2 años.

A. COVID-19 B. El dengue C. La influenza D. Chiconcuya