



**YAYASAN ISRA INDONESIA  
SMA KRISTEN INDONESIA SEJAHTERA  
NPSN : 69969008**

**Alamat : Desa Kuli Aisele, Kecamatan Lobalain, Kabupaten Rote Ndao  
Telp. : 0812 3922 2538**

<b>SMA Kristen Indonesia Sejahtera Rote Ndao</b>		<b>Nilai:</b>
<b>Mata Pelajaran</b>	<b>:</b>	<b>BIOLOGI</b>
<b>Kelas/Semester</b>	<b>:</b>	<b>XI/I</b>
<b>Materi Pokok</b>	<b>:</b>	
<b>Tahun Ajaran</b>	<b>:</b>	
<b>Nama</b>	<b>:</b>	
<b>Tanggal</b>	<b>:</b>	

### **E-LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK**

#### **KEGIATAN 1**

Amatilah tayangan video tentang gangguan pada sistem pernapasan manusia!



1. Berdasarkan pengamatan video, gangguan apa saja yang terdapat dalam sistem pernapasan?
2. Bagaimana caranya supaya kita terhindar dari gangguan sistem pernapasan?  
Jawab :



## KEGIATAN 2

Pasangkan dengan menggunakan tanda panah untuk menghubungkan pernyataan suatu kelainan atau penyakit pada kolom sebelah kiri dengan jenis penyakit di kolom sebelah kanan.

Saluran pernapasan mengalami penyempitan karena rangsangan tertentu sehingga menyebabkan sesak napas.

EMFISEMA

Peradangan pada bronkus yang disebabkan virus dan bakteri.

DIFTERI

Radang tenggorokan yang disebabkan virus atau kuman karena daya tahan tubuh yang melemah.

FARINGITIS

Peradangan pada salah satu atau kedua gelambir paru-paru, dapat bberisi cairan atau nanah sehingga penderita sulit bernapas.

ASMA

Penyakit yang disebabkan oleh *Corynebacterium diphtheriae* menyebakan sakit pada tekak dan mengalami demam.

BRONKITIS

Terjadi pertumbuhan tidak terkendali pada sel-sel di dalam paru-paru. Penderita batuk tidak kunjung sembuh dan terjadi pembengkakan getah bening di daerah paru-paru.

INFLUENZA

Infeksi paru-paru karena bakteri *Mycobacterium tuberculosis* menyebabkan penderita sulit bernapas dan batuk yang parah disertai darah.

TONSILITAS

Membengkaknya paru-paru sehingga proses pertukaran gas terganggu.

KANKER PARU-PARU

Sering disebut radang amandel, infeksi pada jaringan berbentuk oval pada pangkal tenggorokan.

TBC

Penyakit flu yang menular melalui udara yang mengandung bersin penderita.

PNEUMONIA



### KEGIATAN 3

Bacalah wacana dibawah ini!

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**GERMAS**

## Waspada Rokok Elektronik

 **Rokok elektronik adalah salah satu Hasil Produksi Tembakau Lain (HPTL) atau Sintetiknya dengan atau tanpa Nikotin dan Penambah Rasa yang digunakan dengan cara menghisap uap pemanasan atau cairan dari alat pemanas elektronik.**

**Di pasaran rokok elektronik dikenal dengan**  
***rokok elektrik, vapour, vape, e-cig, e-juice, e-liquid, personal vaporizer (pv), e-cigaro, electrosmoke, green cig, smartsmoke, smartcigarette, Heated Tobacco Products (HTP), dll.***

**Beberapa penelitian telah menunjukkan bahwa rokok elektronik mengandung nikotin, zat kimia lain yang bersifat racun (toksik) dan memicu kanker (karsinogenik).**

Sumber: WHO

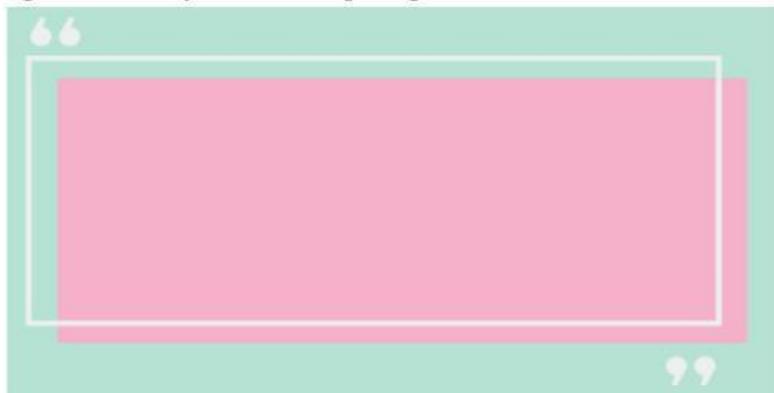
p2ptm.kemkes.go.id    @p2ptmkemenkesRI    @p2ptmkemenkesRI    @p2ptmkemenkesRI

Sumber : p2ptm.kemkes.go.id

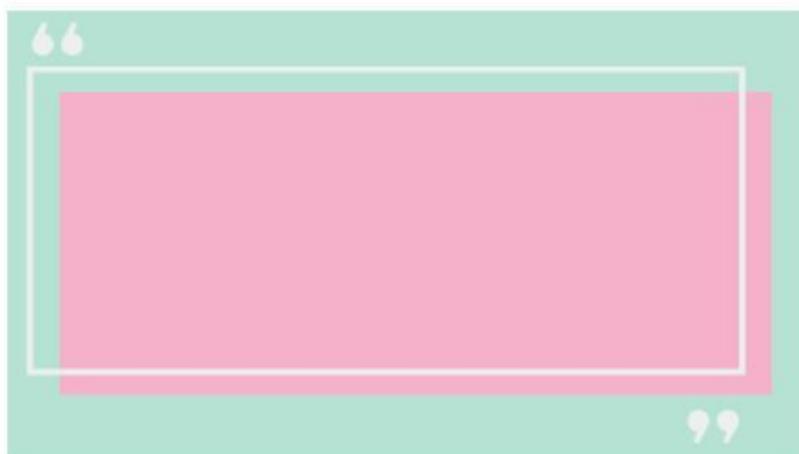
Penggunaan Vape (rokok elektrik) telah menyesal kalangan remaja. Layaknya rokok tembakau, Vape digunakan dengan cara dihisap hal ini tanda dapat mempengaruhi kesehatan paru-paru secara langsung. Faktanya zat kimia yang terkandung di dalam Vape bisa menimbulkan reaksi peradangan dan kerusakan jaringan paru-paru. Organisasi kesehatan dunia (WHO/ World health organization) menyatakan toko elektrik Vape sama bahayanya dengan rokok biasa bagi kesehatan si perokok ataupun orang lain yang ikut terpapar asapnya. Alih-alih sebagai alternatif merokok yang aman ternyata rokok elektrik sama bahayanya dengan rokok biasa. Hal ini dikarenakan rokok elektrik juga mengandung bahan berbahaya yang dapat mengganggu sistem pernapasan.

Berdasarkan wacana tersebut diskusikan dan jawablah pertanyaan berikut!

1. Zat berbahaya apa yang terkandung dalam rokok elektrik tersebut dan mengapa dapat membahayakan sistem pernapasan ?



2. Asap rokok yang terhirup secara terus-menerus dapat mengakibatkan gangguan pada sistem pernapasan. Selain perokok aktif ternyata perokok pasif juga terkena dampak dari asap rokok bahkan perokok pasif memiliki risiko terserang penyakit pernapasan tiga kali lebih besar daripada perokok aktif. Mengapa demikian ? Jelaskan !



**Good  
Luck!**

