

ชื่อ-นามสกุล.....เลขที่.....ห้อง.....

## ใบงานที่ 1.1

### การวางแผนเป้าหมายชีวิต

คำสั่ง ให้นักศึกษาวางแผนเป้าหมายชีวิต โดยการวิเคราะห์สถานการณ์ตามหลัก 5W1Hs

เป้าหมาย.....

Who (ใครทำ)	
What (มีอะไรบ้างที่ต้องทำ)	
Where (เป้าหมายครั้งนี้ทำที่ไหน)	
When (ระยะเวลาการทำในแต่ละขั้น)	
Why (ทำไมถึงต้องทำเป้าหมายนี้)	
How (การทำเป็นยังไง ,ลำดับขั้นการทำ)	

## ค้นหาเป้าหมายในชีวิต

ช่วงวัย	เป้าหมาย
วัยเด็ก	
อายุ 20	
อายุ 30	
อายุ 40	
อายุ 50	
อายุ 60	

