Escola de Ensino Fundamental Luiz Vaz de Camões - João Pessoa- Paraíba
Professora: Corina Almirante - Disciplina: Educação Física
Nome do aluno: _____ - Turma: 8º ano B

3ª Atividade do 1° bimestre – POSTURA E COLUNA

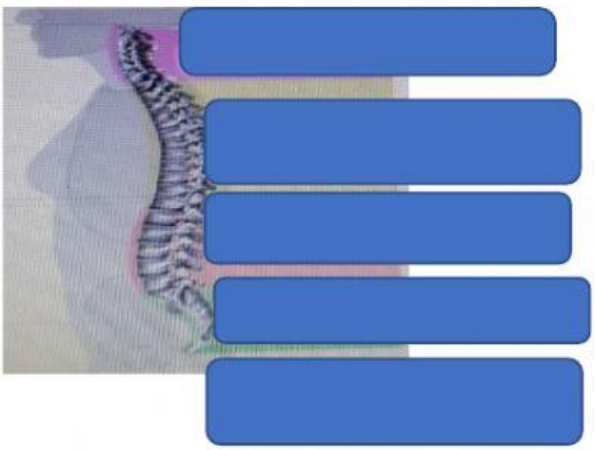
Clique no microfone para ouvir o áudio →

LIVEWORKSHEETS

1- A coluna vertebral é formada por:

( ) 33 Vértebras
( ) 38 Vértebras
( ) 28 Vértebras

2-Coloque o nome correspondente a cada parte da coluna



Cóccix

Vértebras Lombares

Vértebras Torácicas

Sacrais

Vértebras Cervicais

3-Acoluna vertebral faz parte do esqueleto:

( ) Axial

( ) Sacrais

4-As vertebras da coluna são ligadas por:

( ) Disco intervertebral

( ) Disco torácicas

LIVEWORKSHEETS