

Clasifica los alimentos según el grupo al que pertenecen

Carbohidratos	Proteínas	Frutas y Verduras	Grasas



Une con los nutrientes que aporta cada alimento

Carbohidratos

Frutas y verduras

Proteínas

Grasas

Aportan vitaminas y minerales

Reservan energía en el cuerpo

Permiten que el cuerpo crezca

Aportan energía