

CONOCIMIENTO DEL MEDIO 5º

Unidad 2. Resumen

LA FUNCIÓN DE RELACIÓN

La función de relación nos permite percibir lo que pasa a nuestro alrededor y responder ante ello. Nuestro organismo capta los estímulos externos (como la luz, el color, el tamaño...) a través de los sentidos, y reacciona ante ellos.

LOS ÓRGANOS DE LA FUNCIÓN DE RELACIÓN

En la función de relación intervienen órganos y aparatos: los órganos de los sentidos y el sistema nervioso.

➤ LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

Los órganos de los _____ contienen receptores que captan los estímulos externos y los envía al sistema nervioso. Los sentidos son: el olfato, la _____, el oído, el _____ y el tacto.

- **El sentido del olfato** _____ captar los _____ a través de su órgano, la _____.
- **El sentido de la _____** nos permite _____ información del _____, la forma y el _____ de los _____, así como de la _____ a la que se encuentran.

Los órganos de la vista son los _____.

- **El sentido del oído** permite captar, _____ y conocer la _____ de donde _____ los _____. Los órganos del oído son los _____.
- **El sentido del gusto.** La _____ es el órgano del sentido del _____, las _____ gustativas que se encuentran en ella _____ la información de los _____.

• **El sentido del tacto** permite _____ la _____ y la _____ de los objetos, la _____, el calor, el _____, etc. El órgano del tacto es la _____.

➤ **EL SISTEMA NERVIOSO**

Las células principales del **tejido** _____ son las _____. Las partes de una neurona son: el **cuerpo**, las _____ y el _____.

El sistema nervioso está formado por el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico.

◦ **El sistema** _____ **central** está formado por el _____ y la médula _____.

◦ **El encéfalo** _____ el funcionamiento de todo el _____. Consta de tres partes:

- **El** _____ recibe y _____ la información de los _____ y _____ nuestros actos _____ y pensamientos y almacena la _____.

- **El cerebro** _____ el _____ y coordina los _____.

- **El** _____ **del encéfalo** _____ la _____ de los órganos _____.

◦ **El sistema nervioso** _____ está compuesto por **los** _____, estos nervios están formados por los _____ de las neuronas. Hay nervios que _____ la información _____ el sistema _____ central desde los _____ y otros _____ del cuerpo. Otros nervios llevan las _____ desde el sistema nervioso _____ hacia los _____. También existen nervios _____, son _____.

los que conducen la información en dos direcciones, hacia y desde el sistema nervioso central.

➤ **LA SALUD DEL SISTEMA NERVIOSO Y DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS**

● **Cuidados del sistema nervioso.**

Si queremos mantener una buena salud del sistema nervioso tenemos que tener en cuenta los hábitos saludables y la protección.

○ **Los hábitos** _____ que tendremos que tener en cuenta son:

- _____ de _____ a once _____ diarias.
- _____ de forma _____.
- Hacer _____ físico.

○ **La protección** que debemos poner en práctica son principalmente:

- Llevar las protecciones _____ cuando practicamos deporte.
- _____ el _____ al subir en _____ o moto.
- Utilizar el _____ de _____ al viajar en coche.
- _____ tirarse de _____ en las piscinas.

● **Cuidados de los órganos de los sentidos de la vista y de los oídos**

○ **Cuidados de los ojos:**

- _____ la vista, acudiendo al _____.
- _____ bien la zona de _____.
- _____ el _____ diario que se permanece delante de _____.
- _____ los _____ de la _____ intensa.

◦ **Cuidados de los oídos:**

- _____ el tiempo y el _____ con los _____.
- _____ de los sonidos _____.
- _____ introducir _____ en el conducto _____.