

# 8週目3日

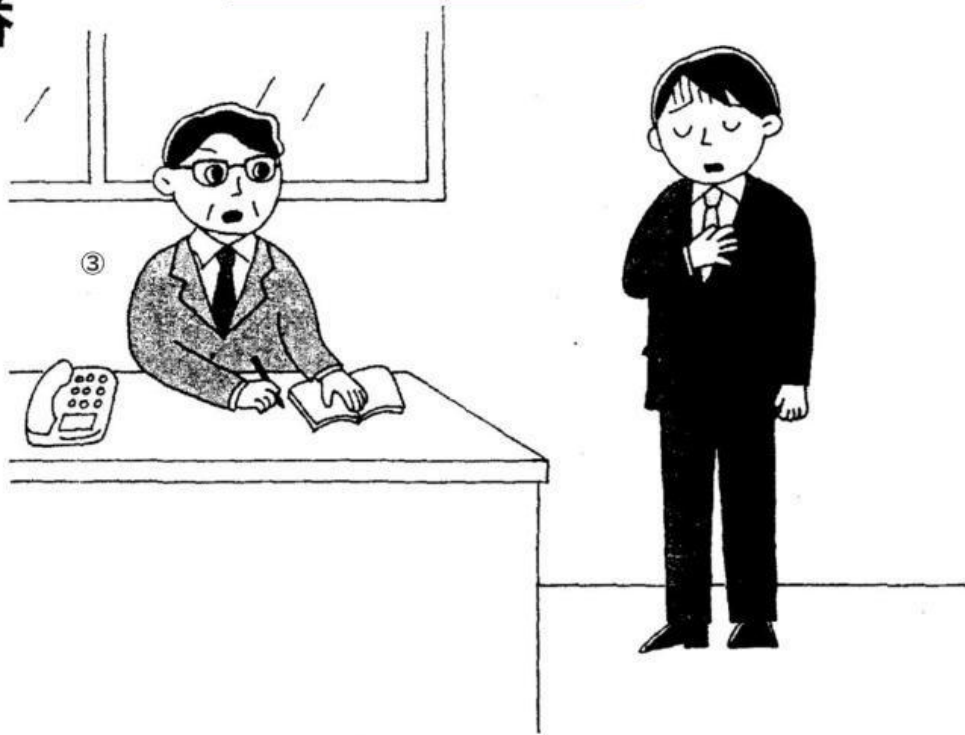
55  
CD1

ばん  
5番

①

②

③



56  
CD1

ばん  
6番

①

②

③



57  
CD1

ばん  
7番

①

②

③



58  
CD1

ばん  
8番

①

②

③

