

Lembar Kerja Peserta Didik

ENERGI

Nama :

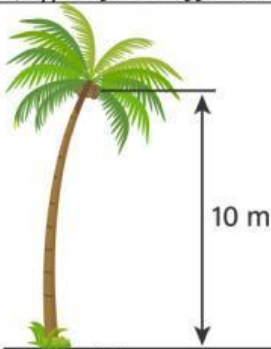
Kelas :

Kegiatan 1

Macam-Macam Energi

Sering kita mendengar kata energi, misalnya saat kita lelah kita mengatakan kita sedang kekurangan energi. Sebenarnya apa arti energi itu?. Sebenarnya sulit untuk dengan tepat definisi energi. Sebelum kita mengetahui energi secara pasti coba kita kenali macam-macam contoh dan bentuk energi yang ada.



Contoh	Bentuk energi	Jumlah Energi																																																
<p>INFORMASI NILAI GIZI</p> <p>Takaran saji 1 cup (228 gr)</p> <p>Jumlah Sajian per Kemasan: 2</p> <p>JUMLAH PER SAJIAN</p> <p>Energi total 250 Kkal</p> <p>Energi dari Lemak 110 Kkal</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th></th><th>%AKG</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lemak Total</td><td>12 g</td><td>18%</td></tr> <tr> <td>Lemak Jenuh</td><td>3.5 g</td><td>16%</td></tr> <tr> <td>Lemak Trans</td><td>1 g</td><td></td></tr> <tr> <td>Kolesterol</td><td>30 mg</td><td>10%</td></tr> <tr> <td>Natrium</td><td>470 mg</td><td>20%</td></tr> <tr> <td>Protein</td><td>5 g</td><td>10%</td></tr> <tr> <td>Karbohidrat Total</td><td>31 g</td><td>10%</td></tr> <tr> <td>Serat Pangan</td><td>1 g</td><td>5%</td></tr> <tr> <td>Gula</td><td>9 g</td><td></td></tr> <tr> <td>Vitamin A</td><td></td><td>4%</td></tr> <tr> <td>Vitamin C</td><td></td><td>2%</td></tr> <tr> <td>Vitamin D</td><td></td><td>6%</td></tr> <tr> <td>Kalsium</td><td></td><td>20%</td></tr> <tr> <td>Zat Besi</td><td></td><td>4%</td></tr> <tr> <td>Zink</td><td></td><td>6%</td></tr> </tbody> </table> <p><small>*persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah</small></p> <p>Sumber: https://roboguru.ruangguru.com/</p>			%AKG	Lemak Total	12 g	18%	Lemak Jenuh	3.5 g	16%	Lemak Trans	1 g		Kolesterol	30 mg	10%	Natrium	470 mg	20%	Protein	5 g	10%	Karbohidrat Total	31 g	10%	Serat Pangan	1 g	5%	Gula	9 g		Vitamin A		4%	Vitamin C		2%	Vitamin D		6%	Kalsium		20%	Zat Besi		4%	Zink		6%		
		%AKG																																																
Lemak Total	12 g	18%																																																
Lemak Jenuh	3.5 g	16%																																																
Lemak Trans	1 g																																																	
Kolesterol	30 mg	10%																																																
Natrium	470 mg	20%																																																
Protein	5 g	10%																																																
Karbohidrat Total	31 g	10%																																																
Serat Pangan	1 g	5%																																																
Gula	9 g																																																	
Vitamin A		4%																																																
Vitamin C		2%																																																
Vitamin D		6%																																																
Kalsium		20%																																																
Zat Besi		4%																																																
Zink		6%																																																
 <p>10 m</p> <p>Sumber: https://roboguru.ruangguru.com/</p>																																																		



<https://www.juraganles.com/>



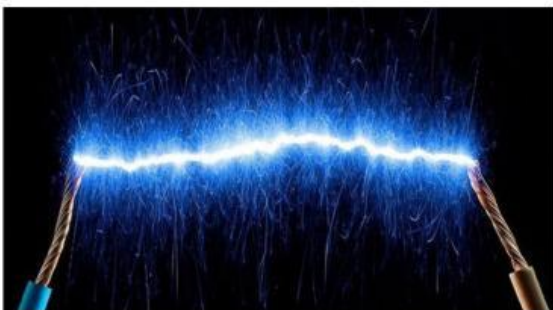
<https://bobo.grid.id/>




<https://www.kompas.com/>



<https://www.kompas.com/>



<https://techno.okezone.com/>

 <p data-bbox="325 490 632 524">https://www.greeners.co/</p>		
--	--	--

Berdasarkan hasil pengamatanmu, tuliskan bentuk energi, asal energinya dan apasaja factor yang mempengaruhi besarnya energy tersebut

Bentuk energi	keterangan

Dari berbagai contoh tersebut, apa yang dimaksud dengan energi?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

[illegible]