

# Lembar Kerja Peserta Didik

## ENERGI

Nama :

Kelas :

### Kegiatan 1

#### Macam-Macam Energi

Sering kita mendengar kata energi, misalnya saat kita lelah kita mengatakan kita sedang kekurangan energi. Sebenarnya apa arti energi itu? Sebenarnya sulit untuk dengan tepat definisi energi. Sebelum kita mengetahui energi secara pasti coba kita kenali macam-macam contoh dan bentuk energi yang ada.



Contoh	Bentuk energi	Jumlah Energi																										
<p><b>INFORMASI NILAI GIZI</b></p> <table border="1"><tr><td>Takaran saji 1 cup (228 gr)</td></tr><tr><td>Jumlah Sajian per Kemasan: 2</td></tr><tr><td><b>JUMLAH PER SAJIAN</b></td></tr><tr><td>Energi total 250 Kkal</td></tr><tr><td>Energi dari Lemak 110 Kkal</td></tr><tr><td></td></tr><tr><td><b>LEMAK</b></td></tr><tr><td>Lemak Total 12 g 18%</td></tr><tr><td>Lemak Jenuh 3.5 g 16%</td></tr><tr><td>Lemak Trans 3 g</td></tr><tr><td>Kolesterol 30 mg 10%</td></tr><tr><td>Natrium 470 mg 20%</td></tr><tr><td><b>PROTEIN</b></td></tr><tr><td>Protein 5 g 10%</td></tr><tr><td><b>KARBOHYDRAT</b></td></tr><tr><td>Karbohidrat Total 31 g 10%</td></tr><tr><td>Serat Pangan 1 g 5%</td></tr><tr><td>Gula 9 g</td></tr><tr><td><b>VITAMIN</b></td></tr><tr><td>Vitamin A 4%</td></tr><tr><td>Vitamin C 2%</td></tr><tr><td>Vitamin D 6%</td></tr><tr><td>Kalsium 20%</td></tr><tr><td>Zat Besi 4%</td></tr><tr><td>Zink 6%</td></tr><tr><td>*gerenik AKO berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah</td></tr></table> <p>Sumber: <a href="https://roboguru.ruangguru.com/">https://roboguru.ruangguru.com/</a></p>	Takaran saji 1 cup (228 gr)	Jumlah Sajian per Kemasan: 2	<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>	Energi total 250 Kkal	Energi dari Lemak 110 Kkal		<b>LEMAK</b>	Lemak Total 12 g 18%	Lemak Jenuh 3.5 g 16%	Lemak Trans 3 g	Kolesterol 30 mg 10%	Natrium 470 mg 20%	<b>PROTEIN</b>	Protein 5 g 10%	<b>KARBOHYDRAT</b>	Karbohidrat Total 31 g 10%	Serat Pangan 1 g 5%	Gula 9 g	<b>VITAMIN</b>	Vitamin A 4%	Vitamin C 2%	Vitamin D 6%	Kalsium 20%	Zat Besi 4%	Zink 6%	*gerenik AKO berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah		
Takaran saji 1 cup (228 gr)																												
Jumlah Sajian per Kemasan: 2																												
<b>JUMLAH PER SAJIAN</b>																												
Energi total 250 Kkal																												
Energi dari Lemak 110 Kkal																												
<b>LEMAK</b>																												
Lemak Total 12 g 18%																												
Lemak Jenuh 3.5 g 16%																												
Lemak Trans 3 g																												
Kolesterol 30 mg 10%																												
Natrium 470 mg 20%																												
<b>PROTEIN</b>																												
Protein 5 g 10%																												
<b>KARBOHYDRAT</b>																												
Karbohidrat Total 31 g 10%																												
Serat Pangan 1 g 5%																												
Gula 9 g																												
<b>VITAMIN</b>																												
Vitamin A 4%																												
Vitamin C 2%																												
Vitamin D 6%																												
Kalsium 20%																												
Zat Besi 4%																												
Zink 6%																												
*gerenik AKO berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah																												
An illustration of a palm tree with a vertical arrow next to it indicating a height of 10 meters. <p>Sumber: <a href="https://roboguru.ruangguru.com/">https://roboguru.ruangguru.com/</a></p>																												



<https://www.juraganles.com/>



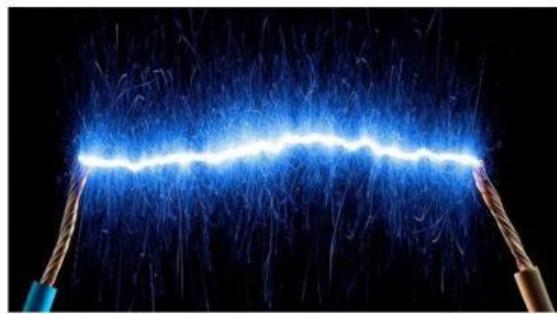
<https://bobo.grid.id/>



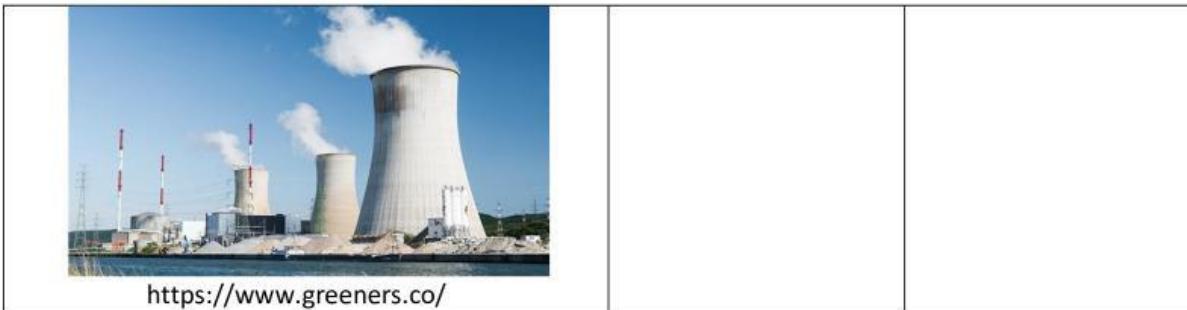
<https://www.kompas.com/>



<https://www.kompas.com/>



<https://techno.okezone.com/>



Berdasarkan hasil pengamatanmu, tuliskan bentuk energi, asal energinya dan apasaja faktor yang mempengaruhi besarnya energi tersebut

Bentuk energi	keterangan

Dari berbagai contoh tersebut, apa yang dimaksud dengan energi?

---

---

---

---

Perhatikan gambar dibawah ini.



Berdasarkan pengamatan kalian, tuliskan kegiatan apa saja yang ada dalam gambar tersebut dan termasuk bentuk energi apa.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Diskusikan, dari berbagai bentuk energy yang ada, apa satuan yang disepakati secara umum untuk menyatakan energy?

---

---

---

Tuliskan beberapa satuan energi dan cara konversinya