

SITUACIÓN DE APRENDIZAXE 1. A VIDA EN COMPAÑA

Nome: _____ Curso: _____ Data: _____

Primeiros auxilios

1. Explica coas túas palabras que son os primeiros auxilios.

2. Que pasos se deben seguir ante unha emerxencia?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

3. Explica coas túas palabras o significado do seguinte refrán:

“Máis vale previr que curar”:

SITUACIÓN DE APRENDIZAXE 1. A VIDA EN COMPAÑÍA

Nome: _____ Curso: _____ Data: _____

Primeiros auxilios**4. Marca cun X a opción correcta.**

- Ante unha ferida leve:
 - a. Lavamos a ferida de dentro cara a fóra.
 - b. Ademais da anterior, lavamos a ferida con auga e xabón.
 - c. As dúas anteriores e ademais, aplicamos unha gasa ou un pano limpo.
- No caso dunha queimadura leve:
 - a. Aplicamos pasta de dentes que é refrescante.
 - b. Refrescamos a queimadura con abundante auga fría.
 - c. Ademais da anterior, aplicamos unha pomada para as queimaduras e cubrimos a zona cunha gasa estéril.
- No caso dun golpe ou contusión:
 - a. Aplicamos calor na zona, inmovilizamos e mantémola inmovilizada.
 - b. Aplicamos frío na zona, inmovilizamos e mantémola inmovilizada.
 - c. Non é necesario facer nada.
- Ante unha persoa que se marea:
 - a. Poñemos a persoa ao sol.
 - b. Afrouxámoslle a roupa e desprazámola a unha zona fresca.
 - c. Ademais da anterior, poñémoslle os pes en alto e aplicámoslle panos fríos ou frescos na fronte.