

# Lembar Kerja Peserta Didik

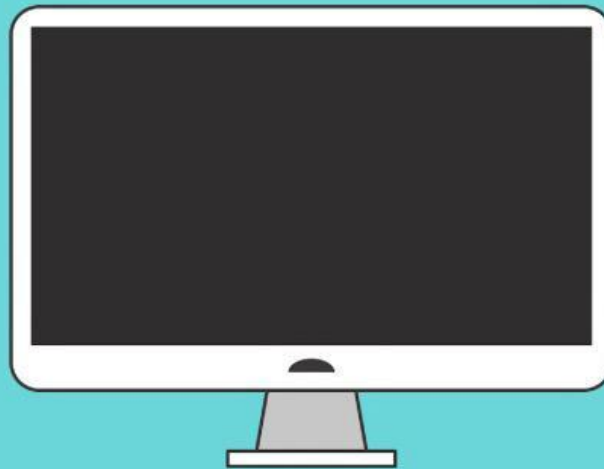
## PJOK

Nama:

Kelas:



# MATERI



1. Materi berupa Video YouTube

<https://youtu.be/3M7TM4r8VU8?si=vrsGj2f8R0kLt-9x>



2. Materi berupa PowerPoint

<https://drive.google.com/file/d/1cj4zvNZXZqczOmkPXvfhkzuqMqipkox/view?usp=drivesdk>  
<https://drive.google.com/file/d/1RQO0Q9U4LraA0GlgvNjDpUzqn4FgNjwi/view?usp=drivesdk>  
[https://drive.google.com/file/d/1M5lrnTo7JvRXAssV7ussG\\_BLLb2TiRoW/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/1M5lrnTo7JvRXAssV7ussG_BLLb2TiRoW/view?usp=drivesdk)



### 3. Link Materi dari Halaman WEB



<https://kids.grid.id/read/473036920/gerak-lokomotor-non-lokomotor-dan-manipulatif-pada-sepak-bola-kelas-6-sd#:~:text=Secara%20singkat%2C%20gerakan%20lokomotor%20adalah,seperti%20berjalan%2C%20berlari%20dan%20melompat.&text=Sedangkan%20non%2Dlokomotor%20adalah%20gerakan,benda%20menggunakan%20tangan%20dan%20kaki.>

### 4. Materi berupa audio



## PILIHAN GANDA

Lompat merupakan gerak dasar .....

- a. Lokomotor
- b. Non Lokomotor
- c. Manipulatif

## ISIAN SINGKAT DAN PARAGRAF

Jawablah dengan singkat dan !

A. Gerak lokomotor adalah

.....

.....

.....

.....

.....

B. Sebutkan dan jelaskan macam-macam gerak dasar!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

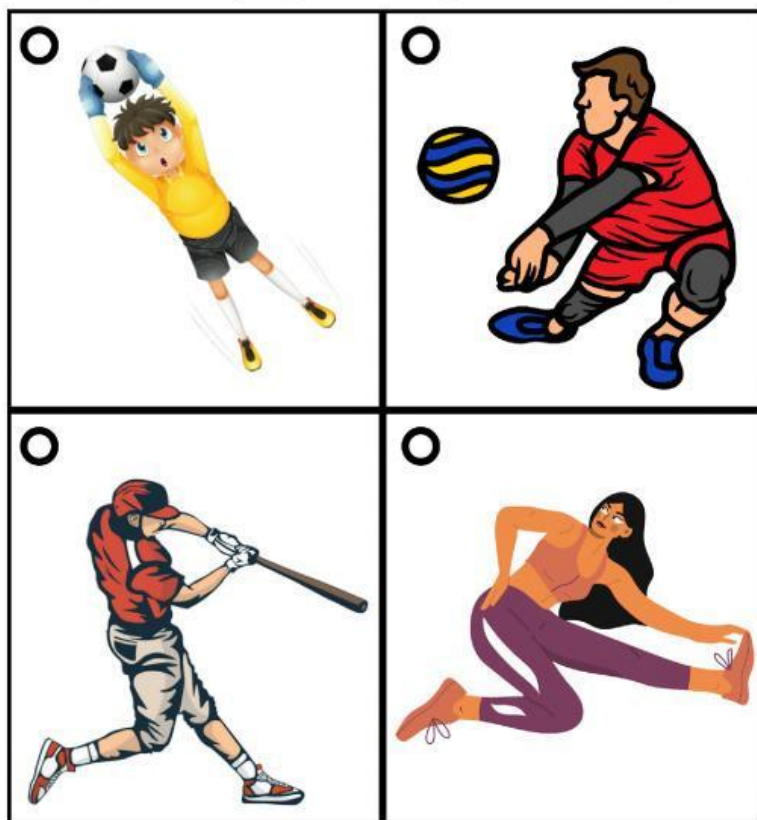
## BENAR/ SALAH

|                                                                      |       |       |
|----------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1. Lari ada gerak dasar manipulatif                                  | BENAR | SALAH |
| 2. Lokomotor adalah gerakan berpindah tempat dari titik A ke titik B | BENAR | SALAH |
| 3. Memutarakan tangan adalah gerak nonton lokomotor                  | BENAR | SALAH |

## CHECK BOX

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar !

Dari gambar di bawah ini, manakah yang termasuk gerak dasar manipulatif?



## DROP DOWN

Gerak dibawah ini adalah....



# JOIN ARROW

## Gerak Dasar

Buatlah garis untuk menghubungkan jawaban yang benar !



**LOKOMOTOR**



**NON  
LOKOMOTOR**



**MANIPULATIF**



## LISTENING

|   |                                                                                                                 |       |       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1 |  Dengarkan, kemudian jawablah! | BENAR | SALAH |
| 2 |  Dengarkan, kemudian jawablah! |       |       |

## SPEAKING

Sebutkan nama gerakan gambar dibawah ini







## WORDSEARCH

### Cari Kata Pekerjaan

Tandai 5 nama gerakan lokomotor didalam kotak ini

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | H | M | K | D | A | M | K | A | R | A | U | T | H | R |
| P | A | R | S | I | T | E | K | J | G | D | Y | U | P | O |
| E | H | K | H | Y | J | H | N | N | G | I | A | B | J | S |
| P | A | T | P | K | A | N | D | S | A | A | N | U | U | W |
| O | M | B | E | A | N | J | N | N | T | G | L | R | R | A |
| L | L | E | N | D | K | A | A | T | L | E | T | U | U | K |
| I | U | R | S | O | G | L | O | N | C | A | T | B | M | E |
| S | M | G | I | I | R | A | L | C | O | W | G | U | A | T |
| I | B | U | L | T | N | N | O | T | A | N | I | R | S | E |
| R | A | L | I | E | T | G | M | U | W | J | N | G | A | N |
| N | L | I | T | R | U | U | P | H | U | T | J | N | K | T |
| A | U | N | A | B | N | B | A | S | S | K | Z | S | X | A |
| A | M | G | R | U | P | E | T | R | I | S | K | G | F | R |
| P | B | B | J | N | T | U | T | G | K | J | U | T | N | A |
| G | A | T | G | U | R | U | N | G | H | Y | L | U | S | N |

## OPEN ANSWER

Jelaskan proses gerak berlari



## DRAG AND DROP

Tempelkan gambar gerakan pada tempat macam gerak dasar yang sesuai

LOKOMOTOR

NON LOKOMOTOR

MANIPULATIF

