

Ámbitos de la salud

Escribe la palabra que corresponde al ámbito de la salud con su definición y ejemplo.

Ámbito	Definición		Ejemplo
a) Física		Se trata de evitar comportamientos que pudieran resultar malos para la salud.	a) Voy a clases de guitarra.
b) Mental		Es tener conciencia de los propios sentimientos y lidiar con ellos apropiadamente.	b) No consumo sustancias adictivas.
c) Emocional		Se refiere al cuidado de nuestro cuerpo mediante la actividad física y las visitas al médico.	c) Salgo a correr todos los días.
d) Conductual		Incluye ejercitar e incrementar las dificultades del intelecto a través del aprendizaje.	d) Identifico que estoy triste y analizo la causa.