

# Ámbitos de la salud

Escribe la palabra que corresponde al ámbito de la salud con su definición y ejemplo.

Ámbito	Definición	Ejemplo
a) Física	Se trata de evitar comportamientos que pudieran resultar malos para la salud.	a) Voy a clases de guitarra.
b) Mental	Es tener conciencia de los propios sentimientos y lidiar con ellos apropiadamente.	b) No consumo sustancias adictivas.
c) Emocional	Se refiere al cuidado de nuestro cuerpo mediante la actividad física y las visitas al médico.	c) Salgo a correr todos los días.
d) Conductual	Incluye ejercitarse e incrementar las dificultades del intelecto a través del aprendizaje.	d) Identifico que estoy triste y analizo la causa.