

Prova Final Nível 1B

Empresa:	
Nome:	
Data:	



COMPREENSÃO DE LEITURA

Leia o texto e marque verdadeiro (V) ou falso (F):

Carreiras estressantes

São Paulo — Trabalhar sob pressão não é para qualquer um. Mas é um requisito básico para as carreiras mais estressantes dos Estados Unidos, que incluem áreas tão distintas quanto saúde, segurança pública e até artes.

O índice de estresse de cada ocupação vai de 0 a 100, e mede a frequência com que o trabalhador precisa lidar com pressão e críticas no cotidiano. Quanto maior a nota, mais estressante é a profissão. O ranking é dominado por carreiras ligadas à saúde, como médico cirurgião, ginecologista/obstetra e urologista. Também são essas, nessa ordem, as que têm as maiores remunerações entre as 15 profissões que encabeçam a lista.



Carreiras estressantes não são necessariamente "problemáticas". Uma recente pesquisa da Universidade da Califórnia, Berkeley, mostrou que a medida certa de estresse pode favorecer o estado de alerta e diversas funções cognitivas e comportamentais. O problema está na má administração desse estado mental — o que não é incomum. Uma pesquisa da ISMA-BR (International Stress Management Association no Brasil) mostra que 72% dos brasileiros sofrem com sintomas de estresse, tais como dores musculares, distúrbios do sono e ansiedade.

Veja alguns exemplos:

Profissão	Nível de estresse	Remuneração
Urologista	100	US\$16.475
Operador de telefonia	98	US\$3.401
Dançarino/a	97	US\$3.547
Piloto/Copiloto	95	US\$11.366

Detetive de polícia	95	U\$6.635
---------------------	----	----------

Adaptado da revista Exame de 15.06.2016 (texto de Claudia Gasparini)

	V	F
1. <i>Uma profissão estressante pode trazer benefícios.</i>		
2. <i>72% dos brasileiros já conseguem lidar com o estresse.</i>		
3. <i>Segundo o texto, falta de apetite, insônia e irritabilidade são sintomas comuns do estresse.</i>		
4. <i>Todos são capazes de trabalhar sob pressão.</i>		
5. <i>A área de saúde não só lidera o ranking de maior estresse, mas também de melhor remuneração.</i>		
6. <i>As críticas sofridas pelo profissional também influem no nível de estresse.</i>		





_____/25



GRAMÁTICA

Complete as orações com os pronomes demonstrativos adequados:

1. Ninguém quer comprar _____ edifício lá na esquina.
2. Você vê _____ aí? Não é estranho?
3. Você precisa ler _____ aqui. É muito complexo.
4. Os livros que eu quero são _____ : o de literatura brasileira e o livro de artes.
5. _____ chaves aí na mesa são de Lúcia?
6. As praias _____ região são famosas.
7. _____ informação aqui no livro é importante.

_____n



Substitua o trecho em negrito por um pronome oblíquo:

1. Ela falou **para mim** que não vai à festa da empresa.
2. Hoje eu vou levar **meu cachorro** ao veterinário.



3. Pedro envia um relatório **para o chefe do setor**.
4. Eu compro **muitos livros** quando vou ao Brasil.
5. Compram **flores** para a recepção da empresa.

_____/5



Complete os textos com os verbos conjugados no presente.

Um dia movimentado

Eu _____ (acordar) cedo todas as manhãs e _____ (tomar) um café forte antes de começar o dia. Eu geralmente _____ (correr) para a estação ferroviária para pegar o meu trem para o trabalho. Durante a viagem, _____ (ler) um livro ou _____ (ouvir) música para relaxar.

Quando eu chego ao escritório, _____ (cumprimentar) meus colegas e _____ (começar) a trabalhar. Verifico e-mail, respondo a todas as mensagens, realizo reuniões com colegas e clientes.

Ao meio-dia, eu _____ (sair) para almoçar com alguns amigos num restaurante perto do escritório. Nós sempre _____ (pedir) a especialidade da casa e conversamos sobre nossas vidas e trabalho.

No final do dia, ao terminar o trabalho, _____ (ir) para a academia. _____ (fazer) exercícios para manter minha saúde física e mental. Depois do treino, vou para casa, tomo banho e preparo o jantar.

À noite, eu _____ (assistir) a um filme e _____ (dormir) cedo.



_____/13

Gramática: ____/25

EXPRESSÕES

Escolha as alternativas que completam adequadamente as frases:

1. O _____ de Antônio estava muito cansado.
 - a. Padre
 - b. Pai
2. Pedro e eu estávamos contentes _____ de sábado.
 - a. No jantar
 - b. Na cena
3. Ele deixou uma boa _____ para o _____.
 - a. Propina/mozo
 - b. Gorjeta/garçom
4. Qual será a _____ da reunião?
 - a. Data
 - b. Fecha

_____/25



ESCRITA

Descreva um de seus colegas de trabalho, destacando suas características, tais como ambição, pontualidade, habilidade em delegar trabalho, responsabilidade, entre outras. Comente sobre as qualidades que essa pessoa possui e como elas ajudam a superar desafios e alcançar objetivos profissionais.

[illegible]



Pontuação: _____/100

ESCUTE

COMPREENSÃO AUDITIVA

(pista 1)

Escute a conversa entre Gláucia e sua secretária. Anote os compromissos na agenda da secretária de Gláucia, de acordo com os dias da semana.

JULHO	
Segunda-feira 04	Quinta-feira 07
_____ com Recursos Humanos.	_____ com a _____ da empresa
Terça-feira 05	Sexta-feira 08
_____ dos balancetes depois do almoço.	_____ com _____ da Casa Central.
Quarta-feira 06	Sábado 09



 às 17h.	no preferido
	Domingo 10

Pontuação:

/100