

Analiza la información y responde

México, sus riesgos naturales y cuidado solidario

Riesgo de desastres asociados a fenómenos naturales

El riesgo es la posibilidad de que la integridad física de las personas, así como sus bienes materiales, se vean afectados por un fenómeno natural que los especialistas distinguen como *fenómeno perturbador* (por alterar su estado regular de ocurrencia o intensidad).

Ahora bien, no todos los fenómenos perturbadores generan desastres. Para que esto suceda se necesitan dos aspectos que coinciden en el lugar y momento del fenómeno perturbador: la exposición al riesgo y la vulnerabilidad.



Exposición al riesgo

De acuerdo con el Servicio Geológico Mexicano (s. f.), exposición es la “cantidad de personas, bienes, valores e infraestructura que son susceptibles de ser dañados”.

Vulnerabilidad frente al riesgo

De acuerdo con el Servicio Geológico Mexicano (s. f.), vulnerabilidad es la “propensión de los sistemas expuestos (asentamientos humanos, infraestructura) a ser dañados por el efecto de un fenómeno perturbador”.

Zonas de riesgo por fenómenos naturales

México es un país con zonas de riesgo debido a los fenómenos naturales que se focalizan en algunas entidades. Hay tormentas, ciclones, huracanes cerca de las costas, sismos, incendios forestales, cuya presencia es indeterminada.

1: ¿Qué es el riesgo?

- a) La posibilidad de que la integridad física de las personas se vea afectada.
- b) Un fenómeno natural que afecta a las personas.
- c) La exposición al riesgo.

2: ¿Cuál es la exposición al riesgo?

- a) La cantidad de personas, bienes, valores e infraestructura que son susceptibles de ser dañados.
- b) La cantidad de fenómenos naturales en México.
- c) La probabilidad de un desastre.

3: ¿Qué es la vulnerabilidad frente al riesgo?

- a) La cantidad de personas expuestas a riesgos.
- b) La probabilidad de que un fenómeno natural ocurra.
- c) La propensión de los sistemas expuestos a ser dañados por el efecto de un fenómeno perturbador.

4: ¿Qué se necesita para que ocurra un desastre?

- a) Solo la exposición al riesgo.
- b) Solo la vulnerabilidad.
- c) Tanto la exposición al riesgo como la vulnerabilidad coinciden en el lugar y momento del fenómeno perturbador.

5: ¿Cuáles son algunos de los fenómenos naturales en México?

- a) Tormentas y ciclones.
- b) Fenómenos extraterrestres.
- c) Fenómenos virtuales.

6: ¿Qué es un huracán?

- a) Un fenómeno perturbador.
- b) Una fruta tropical.
- c) Un tipo de tormenta fuerte que ocurre cerca de las costas.

7: ¿Cuál es el riesgo de sismos en México?

- a) Bajo riesgo.
- b) Alto riesgo.
- c) Ningún riesgo.

8: ¿Por qué es importante la exposición al riesgo y la vulnerabilidad en la prevención de desastres?

- a) Porque ayudan a determinar si un fenómeno natural es peligroso.
- b) Porque solo una de ellas es necesaria para prevenir desastres.
- c) Porque ambas deben coincidir para que ocurra un desastre

Cultura de protección civil

Es aquella que genera la capacidad de respuesta que se necesita frente a riesgos por fenómenos naturales y actividades humanas conforme a criterios que permiten proteger la vida propia y de la comunidad; con ello, se reducen los efectos negativos de desastres como incendios, sismos, inundaciones.



Sistema de Alerta Temprana

Las alertas y los simulacros son estrategias para prevenir desastres ocasionados por la combinación de fenómenos naturales. Cuando se presentan situaciones de riesgo para la población de una localidad o comunidad, es importante hacer caso a las instrucciones. Participar de manera activa en las acciones preventivas y correctivas, así como ser empáticos con los demás, es un mecanismo necesario para responder de forma adecuada en las emergencias.

Cultura de prevención y autocuidado

La cultura de prevención y autocuidado comprende las acciones que realizan las personas para proteger su salud e integridad física, reconociendo situaciones que pueden afectarla y, con ello, evitarlas.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (2022), “el autocuidado se define como

la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir las enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un profesional de la salud”.



La cultura de la protección civil consiste en reconocer los riesgos por fenómenos perturbadores que pueden provocar desastres y daños materiales para seguir responsablemente medidas de protección civil.

9: ¿Qué es la Cultura de Protección Civil y cuál es su objetivo principal?

- a) La Cultura de Protección Civil busca aumentar los riesgos naturales.
- b) La Cultura de Protección Civil busca proteger la vida propia y de la comunidad y reducir los efectos negativos de desastres.
- c) La Cultura de Protección Civil busca promover la realización de simulacros sin importar las circunstancias.

10: ¿Cuál es el propósito de un Sistema de Alerta Temprana?

- a) Informar a la población sobre eventos deportivos.
- b) Prevenir desastres ocasionados por fenómenos naturales y actividades humanas.
- c) Promover la realización de fiestas comunitarias.

11: ¿Por qué es importante seguir las instrucciones y participar activamente en acciones preventivas y correctivas cuando se presentan situaciones de riesgo?

- a) Porque es divertido hacerlo.
- b) Porque no es necesario tomar medidas cuando hay situaciones de riesgo.
- c) Porque es un mecanismo necesario para responder de forma adecuada en las emergencias y proteger a la comunidad

12: ¿Qué comprende la cultura de prevención y autocuidado?

- a) Comprende las acciones para aumentar los riesgos en la comunidad.

b) Comprende las acciones que realizan las personas para proteger su salud e integridad física y evitar situaciones que puedan afectarlas.

- c) Comprende las acciones de protección civil.

13: ¿Según la Organización Panamericana de la Salud, cómo se define el autocuidado?

- a) El autocuidado se define como la capacidad de las personas para hacer frente a enfermedades con la ayuda de un profesional de la salud.
- b) El autocuidado se define como la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades y mantener la salud, con o sin el apoyo de un profesional de la salud.
- c) El autocuidado se define como la capacidad de las personas para ignorar su salud y bienestar.

Recuerda :

Mochila emocional

Cuando acontece un desastre por un fenómeno natural, existen muchas emociones encontradas. Durante un evento traumático, se debe aceptar que las emociones humanas son parte de este proceso, ya que se pueden cargar experiencias, recuerdos y preocupaciones que deben expresarse. La mochila emocional es un recurso que se puede poner en práctica para aceptar las emociones negativas y reconocer las reacciones frente a la hostilidad de un desastre causado por un fenómeno natural.