BÀI 04 - LÀM VIỆC VỚI MÁY TÍNH

Câu 1: Đâu là tư thế ngồi đúng khi sử dụng máy tính?

- Để sát mặt vào màn hình máy tính
- Ngồi thấp hơn màn hình máy tính
- Ngồi quá xa màn hình máy tính
- Ngồi thẳng lưng và khoảng cách vừa đủ

Câu 2: Khi sử dụng máy tính, mắt nên cách xa màn hình khoảng bao nhiêu cm?

- 50 - 80 cm
- 40 - 70 cm
- 50 - 60 cm
- 50 - 90 cm

Câu 3: Đâu là tư thế đúng khi sử dụng máy tính

- Mắt hướng ngang màn hình và cách xa mà hình 50-80 cm
- Tay đặt ngang tầm bàn phím
- Hai chân để trên mặt sàn
- Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 4: Ngồi đúng tư thế khi sử dụng máy tính giúp em tránh được bệnh gì?

- Các bệnh về dạ dày
- Các bệnh về tim mạch
- Các bệnh về tiêu hóa
- Các bệnh về cột sống và mắt

Câu 5: Nên sử dụng máy tính trong khoảng thời gian bao lâu?

- Thời gian dài
- Thời gian vừa đủ
- 8 tiếng
- 4 tiếng

Câu 6: Khi sử dụng máy tính trong thời gian dài nên làm gì?

- Dừng lại
- Nghỉ ngơi
- Thư giãn sau 30' sử dụng

LIVEWORKSHEETS

- Cả ba đáp án trên đều đúng

Câu 7: Nên đặt máy tính ở đâu?

- Ở nơi cao hơn tầm mắt
- Ở nơi ánh sáng chiếu trực tiếp vào màn hình
- Ở nơi không có ánh sáng
- Ở nơi ánh sáng không trực tiếp chiếu vào màn hình hoặc mắt

Câu 8: Khi sử dụng máy tính cần làm gì?

- Chú ý an toàn điện
- Học tập cách sử dụng máy tính của người khác
- Ngồi đúng tư thế và giữ đúng khoảng cách
- Tự ý sử dụng không cần hướng dẫn

Câu 9: Vì sao cần ngồi đúng tư thế và giữ đúng khoảng cách khi sử dụng máy tính

- Để máy tính hoạt động tốt hơn
- Để máy tính sáng hơn
- Để bảo vệ an toàn cho bản thân
- Để bảo vệ sức khỏe

Câu 10: Tư thế ngồi đúng sẽ giúp tránh các nguy cơ mắc các bệnh nào sau đây?

- Đau tai
- Đau chân
- Đau đầu
- Vẹo cột sống

Câu 11: Chuột máy tính có mấy bộ phận?

- Một bộ phận
- Hai bộ phận
- Bốn bộ phận
- Ba bộ phận

Câu 12: Cầm chuột bằng tay nào?

- Tay trái
- Cả hai tay
- Không cầm bằng tay

LIVEWORKSHEETS

- Tay phải

Câu 13: Cầm chuột như nào là đúng?

- Ngón trỏ đặt vào nút trái chuột
- Ngón giữa đặt vào nút phải chuột
- Ngón cái và các ngón còn lại giữ bên thân chuột
- Cả ba đáp án đều đúng

Câu 14: Có bao nhiêu thao tác cơ bản với chuột?

- Sáu thao tác
- Hai thao tác
- Bốn thao tác
- Năm thao tác

Câu 15: Để kéo thả chuột thì cần làm gì?

- Thay đổi vị trí của chuột đến vị trí khác
- Dùng ngón trỏ nhấn nút trái chuột một lần
- Dùng ngón trỏ nhấn nút trái chuột nhanh hai lần
- Nhấn giữ nút trái chuột di chuyển con trỏ chuột đến vị trí mới thì thả ngón tay

Câu 16: Bước đầu tiên để khởi động máy tính là gì?

- Ngồi đúng tư thế
- Thực hiện các thao tác với chuột
- Nhấn nút nguồn để tắt máy tính
- Nhấn nút nguồn để khởi động máy tính

Câu 17: Có bao nhiêu bước để tắt máy tính để bàn?

- Năm bước
- Sáu bước
- Hai bước
- Bốn bước

Câu 18: Đâu là thao tác đúng khi tắt máy tính?

- Nhấn nút nguồn để tắt máy tính
- Đóng các phần mềm đang mở và chọn Start-Power-Shut down
- Rút phích cắm

LIVEWORKSHEETS

- Nhấn nút nguồn rồi rút phích cắm

Câu 19: Khi sử dụng máy tính thì không nên làm việc nào?

- Ngắt điện khi máy tính đang hoạt động
- Không nhấn nút công tắc trên thân để tắt máy tính
- Không di chuyển màn hình, thân máy khi máy tính để bàn đang hoạt động
- Không tự ý xóa các biểu tượng trên màn hình nền

Câu 20: Đâu là điều cần lưu ý khi sử dụng máy tính

- Không nhấn nút công tắc trên thân để tắt máy tính
- Không di chuyển màn hình, thân máy khi máy tính để bàn đang hoạt động
- Không tự ý xóa các biểu tượng trên màn hình nền
- Cả ba đáp án trên đều đúng

LIVEWORKSHEETS