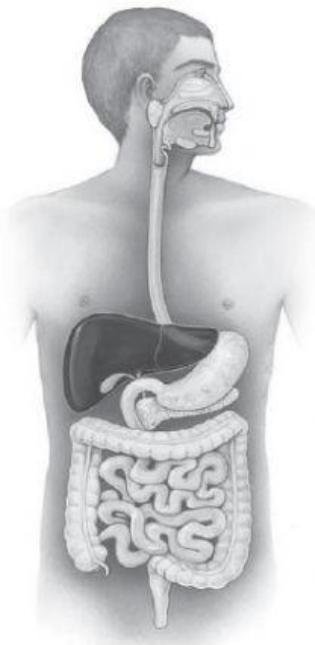


Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

O corpo humano

1. Recorda a viagem dos alimentos ao longo do sistema digestivo e liga cada elemento da coluna da esquerda a um elemento da coluna da direita, para formares frases verdadeiras.



A digestão inicia-se na...

... bolo alimentar.

Cortamos, rasgamos e trituramos os alimentos com os...

... boca.

A mistura dos alimentos com a saliva chama-se...

...intestino delgado.

O suco gástrico transforma as substâncias do bolo alimentar em substâncias mais simples e forma o...

...dentes.

No intestino delgado, o quimo mistura-se com outros sucos digestivos, e forma o...

... quilo.

As substâncias nutritivas são absorvidas pelo sangue no...

... quimo.

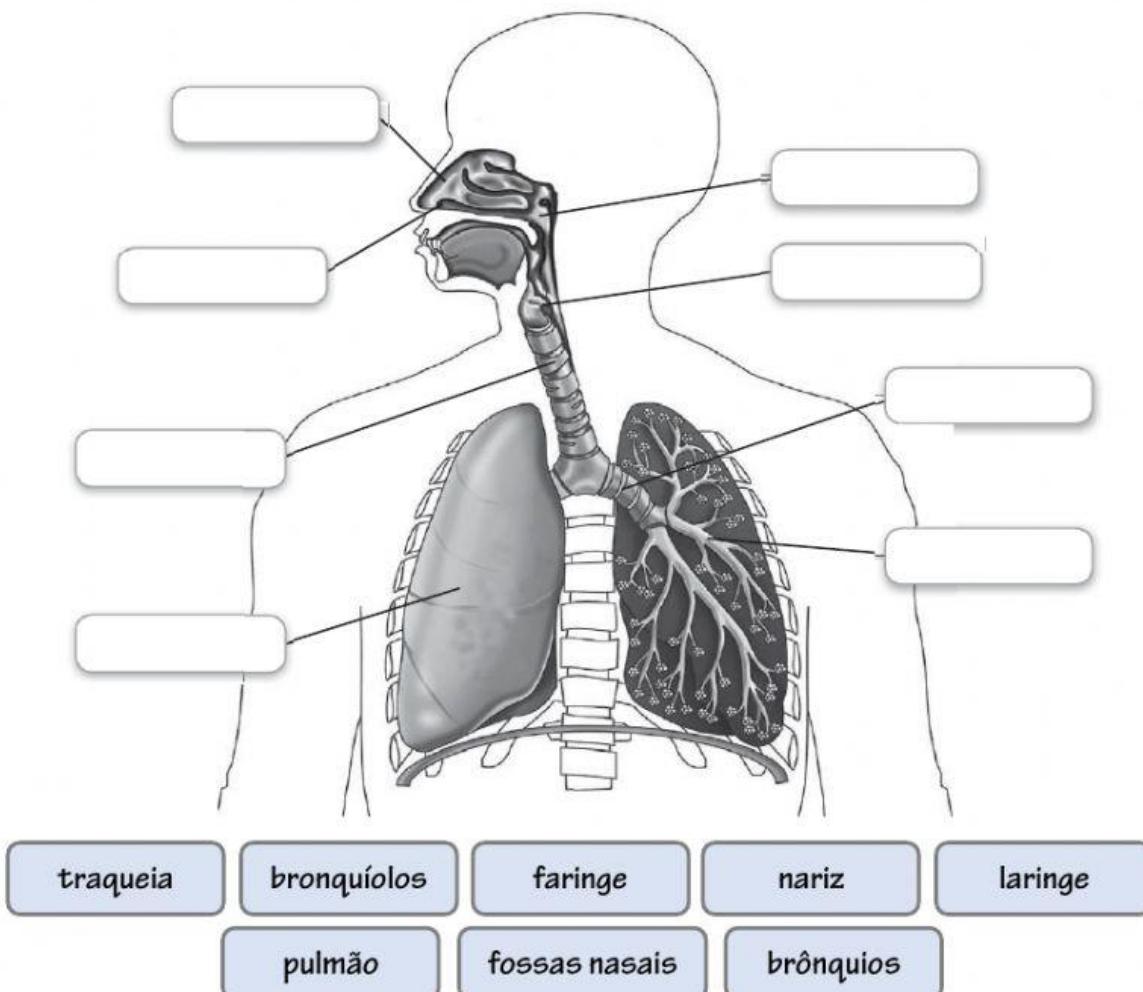
1.1. O sistema digestivo tem como função...

	... eliminar as substâncias prejudiciais ao nosso organismo.
	... processar os alimentos, transformando-os em nutrientes.
	... levar o sangue com os nutrientes a todo o corpo.

2. Classifica as frases como verdadeiras (V) ou falsas (F).

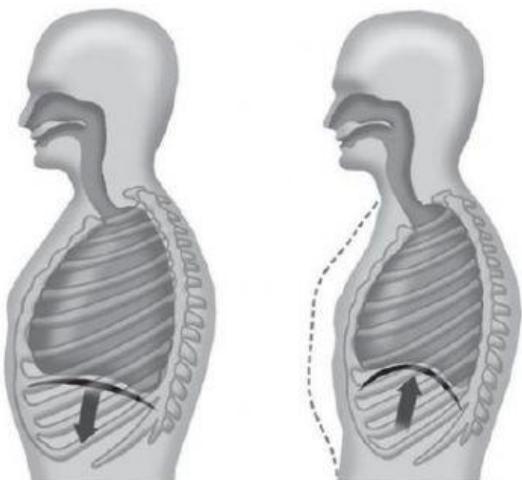
	V	F
A digestão demora cerca de 4 horas.		
Devemos comer poucas vezes por dia para não engordar.		
Devemos ter uma alimentação variada e equilibrada.		
A seguir às refeições não devemos fazer exercícios físicos nem brincadeiras bruscas.		
Uma alimentação rica em fibras favorece o bom funcionamento do intestino.		

3. Legenda o esquema com os nomes dos órgãos do sistema respiratório.



4. Ordena, de 1 a 6, o percurso do ar até aos pulmões.

	Passagem pela laringe.
	Chegada aos pulmões.
	Passagem pelos brônquios.
	Passagem pela faringe.
	Passagem pela traqueia.
	Entrada pelas fossas nasais.



5. Completa as afirmações.

- O _____ é o principal músculo respiratório.
- A _____ aumenta e diminui de volume e isso provoca a entrada e a saída do ar nas vias respiratórias.
- Na ventilação pulmonar realizam-se dois movimentos: a _____ que corresponde à entrada de ar nos pulmões e a _____ que é a saída de ar dos pulmões.
- Nos pulmões ocorre uma troca gasosa: o sangue liberta o _____ e recebe o _____ do ar inspirado.

6. Classifica as frases como verdadeiras (V) ou falsas (F).

Para ajudar o bom funcionamento da função respiratória, devemos:

	V	F
Praticar exercício físico.		
Frequentar ambientes poluídos.		
Inspirar pelo nariz e pela boca.		
Brincar ao ar livre sempre que possível.		
Evitar locais com fumo.		