

# Nuestro cuerpo cambia



A lo largo de nuestra vida, las personas vamos cambiando y pasamos por distintas **ETAPAS**.



Desde que nacemos, nuestro cuerpo va creciendo y, poco a poco, se hace más grande y más fuerte.



Cuando llegamos a la edad adulta, dejamos de crecer y envejecemos lentamente.

## PIENSA

- ¿En qué etapa de la vida se encuentra cada una de las personas de tu familia?




**1 CONTESTAD.**


- ¿Las personas tenemos dientes cuando nacemos? \_\_\_\_\_
- ¿Cómo se llaman los primeros dientes?  De leche.  Definitivos.
- ¿A cuántos de vosotros se os ha caído algún diente? \_\_\_\_\_
- ¿Cómo se llaman los dientes que os saldrán en su lugar?  
 De leche.  Definitivos.
- ¿En qué etapa de la vida estáis? \_\_\_\_\_


**2 MEDÍOS Y ANOTAD.** Después, completad con ayuda de una persona adulta.

	YO	MI PAREJA	MI PROFE
EDAD			
ALTURA (CM)			
PESO (KG)			
NÚMERO DE PIE			


**3 COMENTAD** cómo ha cambiado el cuerpo de esta niña.

➤ ¿Qué características de nuestro cuerpo cambian a medida que crecemos? Colorea.


 LA ALTURA

 EL NÚMERO DE PIE

 EL COLOR DE LOS OJOS

 LA VOZ

 LOS DIENTES

 EL PESO