



ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: JHOAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X	MARCA LA CORRECTA	TEMA: EXPOSICIONES
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda ☐ ☐ ☐	"La Educación Física exalta valores universales como el respeto, La solidaridad, el esfuerzo y la perseverancia" VERDADERO FALSO	Los Hábitos saludables a diferencia de los no saludables ☐ Afecta el estado de salud ☐ Favorecen el estado de salud ☐ Generan cansancio y estrés
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha ☐ ☐ ☐	Bañarse, cepillarse los dientes, cortarse las uñas no forman parte del aseo personal. VERDADERO FALSO	SALUDABRE NO SALUDABLE
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza ☐ ☐ ☐	Mi hermana y yo hemos pintado un hermoso paisaje. Utilizamos temperas de muchos colores, ¡quedo excelente! Mamá nos llama para almorzar, ¡tengo mucha hambre! ¿Comeré con las manos sucias o debo lavarme?	
Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música ☐ ☐ ☐	Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento ☐ ☐ ☐	
Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense ☐ ☐ ☐		