



ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
DOCENTE: JHOHAN MANRIQUE RETAMOSO

FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X		MARCA LA CORRECTA	
TEMA: HABITOS SALUDABLES			
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda	☐ ☐ ☐	Situación 1: El domingo jugué con mi familia voley. Fue muy divertido! Al terminar estuve muy cansado. ¿Debo ir a la cama a descansar o me debo bañar?	Situación 2: Mi hermana y yo hemos pintado un hermoso peluche. Usamos témperas de muchos colores. ¡Quedó excelente! Mamá nos llama para almorzar. ¡Bingo mucho hambre! ¿Comeré con las manos sucias o debo lavarme?
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha	☐ ☐ ☐	Situación 3: ¡Qué ricas frutas compró mamá! ¡Papas, manzanas, naranjas, sandías y papayas! ¡Ahorrémoslas, quiero comer! Pero mamá dice no puedo comerlas así. ¿Debo lavar las frutas o me las como sin lavar?	Situación 4: ¡Veo que las uñas de mis pies han crecido y siento que me está incomodando mucho! ¿Debo cortar mis uñas o debo dejarlas así?
 Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza	☐ ☐ ☐		
 Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música	☐ ☐ ☐		
 Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento	☐ ☐ ☐		
 Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense	☐ ☐ ☐		