



FICHA DE AUTOEVALUACION

EVALUA TU PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA PRESENTACIÓN CIRCENSE EN EL CIRCO DE LA ALEGRÍA DE LOS EQUILIBRISTAS



¿Cómo lo hice?



LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON FACILIDAD
LOGRE EJECUTAR LA ACTIVIDAD CON DIFICULTAD
TENGO DIFICULTAD PARA EJECUTAR LA ACTIVIDAD

MARCA CON UNA X		MARCA LA CORRECTA	
TEMA: HIGIENE PERSONAL			
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano izquierda	☐ ☐ ☐	1. Bañarse, cepillarse los dientes, cortarse las uñas forman parte del aseo personal VERDADERO FALSO	
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en el dorso mano derecha	☐ ☐ ☐	2. Si me baño sigo oliendo a feo VERDADERO FALSO	
Logre mantener el equilibrio en movimiento con la lata en la cabeza	☐ ☐ ☐	3. No puedo ir a dormir sin antes lavarme los dientes VERDADERO FALSO	
Logre desplazarme manteniendo el equilibrio con la lata en la cabeza al ritmo de la música	☐ ☐ ☐	4. No debo lavarme las manos después de ir al baño a orinar o defecar VERDADERO FALSO	
Fue fácil mantener el equilibrio con la lata en la cabeza en movimiento	☐ ☐ ☐	5. Los las bacterias siguen en la boca si me lavo los dientes VERDADERO FALSO	
Logre junto con mis compañeros el objetivo de la presentación circense	☐ ☐ ☐	6. El aseo personal es una parte fundamental en nuestras vidas ya que a partir de ella se previenen enfermedades VERDADERO FALSO	