

Espacio para los puntos obtenidos

Apellidos

Nombre(s)

Grado/Grupo/ Turno

# Violentometro: Acoso y Hostigamiento

OBJETO DE APRENDIZAJE

Universidad de Guadalajara  
Escuela Preparatoria 8

Créditos:  
Mtro. Luis Alberto González Aguilar

Fecha de elaboración:  
11 de octubre de 2023



# OBJETIVOS

- El/La estudiante **comprende** las diferencias entre acoso y hostigamiento.
- El/La estudiante **Identifica** los diferentes tipos de agresiones.
- El/La estudiante **Categoriza** los diferentes tipos de agresiones por escalas.
- El/La estudiante **Busca similitudes** de las agresiones y sus escalas en un **VIOLENTOMETRO**.

¿Estoy seguro de comprender las **Metas** a lograr en este Objeto de Aprendizaje?

(Presiona Clic en la opción que consideres correcta)



# CONTENIDO INFORMATIVO



## ¿Qué es el acoso y el hostigamiento?<sup>1</sup>

### ACOSO

Es una forma de violencia en la que, si bien no existe la subordinación, hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.

### HOSTIGAMIENTO

Es el ejercicio del poder, en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en los ámbitos laboral y/o escolar. Se expresa en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva.

Hoy en día existe una herramienta útil <sup>2</sup> que te permite visualizar las distintas manifestaciones de **violencia** muchas veces ocultas o que has normalizado ya en tu vida cotidiana.

Programas como CERO TOLERANCIA AL ACOSO Y HOSTIGAMIENTO POR UNA CULTURA DE PAZ Y NO VIOLENCIA que promueve la Defensoría de los Derechos Universitarios de la Universidad de Guadalajara diseñaron un material gráfico llamado VIOLENTÓMETRO que mediante 3 escalas (niveles) te permite ubicar situaciones de alerta buscando que atiendas este tipo de prácticas de manera temprana.

---

<sup>1</sup> Fuente: Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia. Extraído de <http://ddu.cuvalles.udg.mx/>

<sup>2</sup> <https://www.ipn.mx/genero/materiales/violentometro.html>

# ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

## INSTRUCCIONES:

Selecciona la opción que mejor describa el enunciado.

| ¿Acoso u Hostigamiento?                                                                                                                                                                   | Tipo de violencia |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. El _____ es un comportamiento prolongado de abuso y maltrato que ejerce un(a) estudiante o varias(os) sobre otra(o) estudiante o varias(os) con el propósito de intimidar o controlar. |                   |
| 2. Se trata de _____ cuando quien comete las agresiones tiene un puesto jerárquicamente superior respecto a la víctima dentro de la Escuela.                                              |                   |
| 3. Se considera _____ cuando tanto quien es víctima, como quien comete las agresiones, tienen la misma jerarquía.                                                                         |                   |
| 4. Si el abuso o agresión se presenta de un adulto a un niño o adolescente se considera _____                                                                                             |                   |

# ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

## INSTRUCCIONES:

Arrastra y suelta las acciones que consideras son una agresión en el recuadro rojo de las que no lo son en el recuadro verde:

|                      |                               |                              |                                                                                                                       |
|----------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chantajear           | Regalar comida                | Apoyar (sueño de alguien)    | Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades celular, mails y redes sociales) |
| Mentir, engañar      | Asesinar                      | Patear                       | Caricias agresivas                                                                                                    |
| Donar sangre         | Destruir artículos personales | Abrazar                      | Elogiar                                                                                                               |
| Culpabilizar         | Manosear                      | Encerrar, aislar             | Golpear "Jugando"                                                                                                     |
| Descalificar         | Bromas hirientes              | Amenazar con objetos o armas | Empujar, jalonear                                                                                                     |
| Ridiculizar, ofender | Violar                        | Amenazar de muerte           |                                                                                                                       |
| Apreciar             | Ignorar, Ley del hielo        | Forzar a una relación sexual |                                                                                                                       |
| Humillar en público  | Celar                         | Abuso sexual                 |                                                                                                                       |
| Cachetear            | Pellizcar, arañar             | Proteger, salvaguardar       |                                                                                                                       |
| Disculpar            | Mutilar                       |                              |                                                                                                                       |
| Intimidar, amenazar  |                               |                              |                                                                                                                       |

AGRESIONES

NO AGRESION

# ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

## INSTRUCCIONES:

Arrastra y suelta únicamente las acciones de agresión de acuerdo a la escala de violencia que le corresponde:

|                      |                               |                              |                                                                                                                       |
|----------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chantajear           | Regalar comida                | Apoyar (sueño de alguien)    | Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades celular, mails y redes sociales) |
| Mentir, engañar      | Asesinar                      | Patear                       | Caricias agresivas                                                                                                    |
| Donar sangre         | Destruir artículos personales | Abrazar                      | Elogiar                                                                                                               |
| Culpabilizar         | Manosear                      | Encerrar, aislar             | Golpear "Jugando"                                                                                                     |
| Descalificar         | Bromas hirientes              | Amenazar con objetos o armas | Empujar, jalonear                                                                                                     |
| Ridiculizar, ofender | Violar                        | Amenazar de muerte           |                                                                                                                       |
| Apreciar             | Ignorar, Ley del hielo        | Forzar a una relación sexual |                                                                                                                       |
| Humillar en público  | Celar                         | Abuso sexual                 |                                                                                                                       |
| Cachetear            | Pellizcar, arañar             | Proteger, salvaguardar       |                                                                                                                       |
| Disculpar            | Mutilar                       |                              |                                                                                                                       |
| Intimidar, amenazar  |                               |                              |                                                                                                                       |

¡Ten Cuidado!

La violencia aumentará

¡Reacciona!

No te dejes destruir

¡Necesitas ayuda profesional!

# ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

## INSTRUCCIONES:

Escribe en cada espacio en blanco del violentómetro<sup>3</sup> la *agresión* faltante, apóyate del cuadro de definiciones. Posteriormente arrastra cada escala del cuadro de corcho y colócala en el espacio del violentómetro que corresponde.

### DEFINICIONES:

Vigilar a una persona, especialmente a alguien de quien se desconfía, o cuidar de que cumpla con sus deberes.

En un contexto sexual, \_\_\_\_\_ es el acto de tocar intencionalmente a otra persona de manera sexual sin su consentimiento.

Es un delito sexual que consiste en forzar a una persona a mantener relaciones sexuales sin su consentimiento.

### ESCALAS

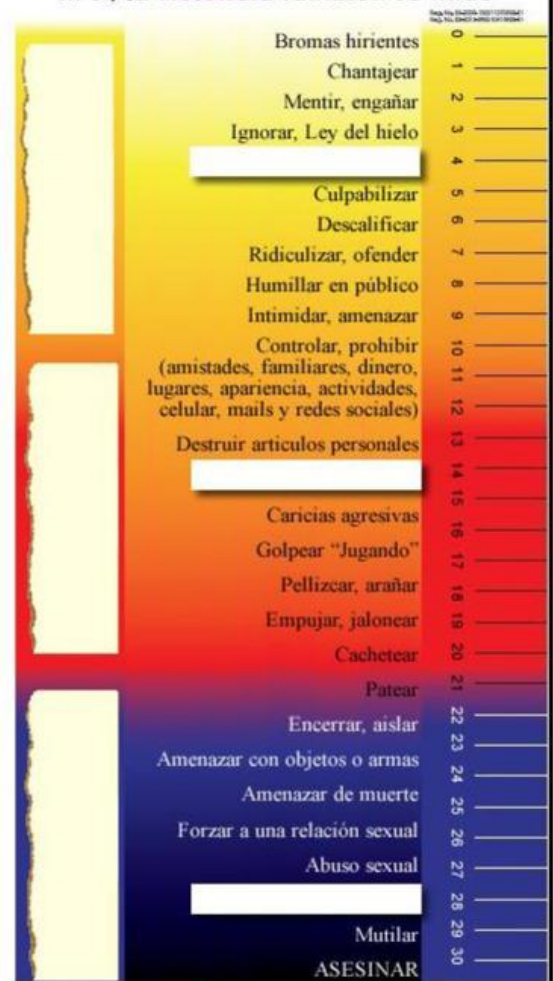
!Ten Cuidado!  
La violencia aumentará

!Reaccional!  
No te dejes destruir

!Necesitas ayuda profesional!  
Necesitas ayuda profesional!

## VIOLENTÓMETRO

... Sí, la **violencia** también se mide



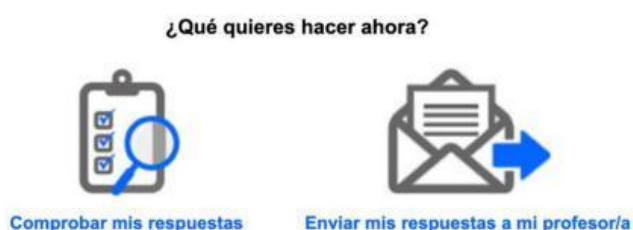
<sup>3</sup> Basado en el Violentometro de <http://ddu.cuvalles.udg.mx/violentometro>

Una vez contestadas todas las actividades y para que conozcas la calificación o puntaje que obtuviste te dirigirás a la hoja o ficha número 1 o inicio de este objeto de aprendizaje.

Ahora realiza los siguientes pasos:

- 1) Presiona al botón ¡Terminado! que encontrarás al final de esta  ficha.

- 2) Aparecerán 2 opciones (como se indica en la imagen derecha); Presiona en



“Comprobar mis respuestas”, recuerda imprimir pantalla del puntaje obtenido en la **primera** ficha u hoja junto a tu código de estudiante y envíala al apartado del curso que tu profesor te indique.

¿Entendiste donde buscaras el puntaje obtenido?  
(Presiona Clic en la opción que consideres correcta)



**Realiza las veces que necesites este Objeto de aprendizaje para mejorar tus conocimientos**