

تدريبات اثرائية منتصف الفصل الأول 2023

الصف الرابع

الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات

وزارة التربية والتعليم العالي
Ministry of Education and Higher Education
www.moe.gov.lb

قسم تكنولوجيا المعلومات

التوصيات:

الصفحة	الوحدات
كتاب الطالب من صفحة 10 إلى صفحة 17	الوحدة الأولى (صحتك والحاسوب)

الصف الرابع



ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة
عند استخدام الحاسوب يجب أن تكون الأرجل :

- A. مرتفعة عن الأرض.
- B. مرتكزة على الأرض.
- C. مائلة.
- D. متأرجحة.

تسمى القاعدة المستخدمة لحماية العينين من الحاسوب :

- A. 20 - 20 - 20
- B. 40 - 40 - 40
- C. 60 - 60 - 60
- D. 80 - 80 - 80

من الارشادات الصحية لاستخدام الحاسوب أن يكون :

- A. الكرسي معتدل .
- B. الضوء مباشر.
- C. الحاسوب قرب العينين.
- D. الظهر منحنى.

للعمل على الحاسوب بشكل صحي يجب أن تكون الشاشة :

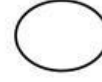
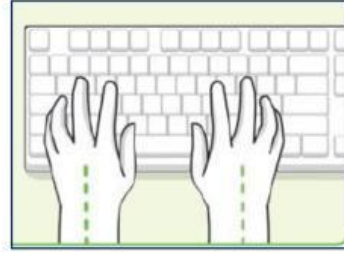
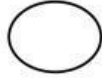
- A. بمستوى النظر.
- B. أعلى كثيرا من مستوى النظر.
- C. أسفل كثيرا مستوى النظر.

.D بعيدة جدا عن المستخدم.

اجب عن الأسئلة التالية بوضع علامة ☒ أسفل الصورة الصحيحة فيما يلي
(أ) أ- ما الوضع الصحيح لإضاءة الغرفة مع الحاسوب ؟



ج- ما الطريقة الصحيحة للتعامل مع لوحة المفاتيح؟



صل بين العبارة بالعمود (A) بما يناسبها بالعمود (B) بكتابة الرقم المناسب بين الأقواس

(A)

(B)

1-الوضع الصحي عند استخدام المحمول.



()

2- التعامل الصحيح مع الحاسوب.



()

3-الاستخدام الصحيح للوحة المفاتيح.



()

4- الاستخدام الصحيح للماوس.



()

أجب عن السؤال التالي:

أ- أذكر اثنين من الآثار السلبية (الأضرار) الناتجة عن استخدام الحاسوب لساعات طويلة .

•

•