SEMESTRE 2 TRABAJO DE CASA PARA LA CLASE
PRÁCTICA 5

PERÍFRASIS *TENER QUE* + INFINITIVO/*HAY QUE* + INFINITIVO

Una receta

4 Lee esta receta y vuelve a escribirla usando *hay que* + infinitivo.



Ingredientes para una ensalada campera

- 1/2 pimiento verde
- 1/2 pimiento rojo
- 2 tomates
- 4 patatas
- 3 huevos
- 1 cebolla grande
- 2 latas de atún
- Aceite de oliva
- Vinagre
- Sal

Cocer las patatas con piel en un recipiente con agua y sal. Después, cuando están frías las patatas, cortarlas en trozos. Cocer los huevos en un recipiente con sal durante 10 minutos. Luego pelarlos y cortarlos en trozos grandes y cuadrados. Hacer lo mismo con el resto de los ingredientes: cortar en trozos grandes y cuadrados la cebolla, los tomates y los pimientos. Añadir el atún, el vinagre y el aceite al gusto. También se pueden añadir aceitunas negras.

Primero hay que .....
.....
.....

Una dieta sana

5 Lee el texto y escribe seis consejos con *tener que* + infinitivo.

La dieta mediterránea es sinónimo de dieta equilibrada

Si quieres comer sano, recuerda:

- Comer vegetales frecuentemente, así que es importante tomar diariamente un plato de verdura cocinada y otro de verdura cruda, por ejemplo, una ensalada fresca.
- Tomar más legumbres y cereales porque tienen grandes cantidades de proteínas, minerales, vitaminas y fibra.
- La fruta es una fuente esencial de vitaminas y minerales para el organismo, así que es bueno comer dos o tres piezas de fruta al día.
- Cocinar con aceite de oliva y tomar más pescado que carne. El pescado es rico en ácidos grasos cardiosaludables.
- En los países desarrollados se toman demasiadas grasas de origen animal. Es mejor tomar aceite vegetal o de oliva.





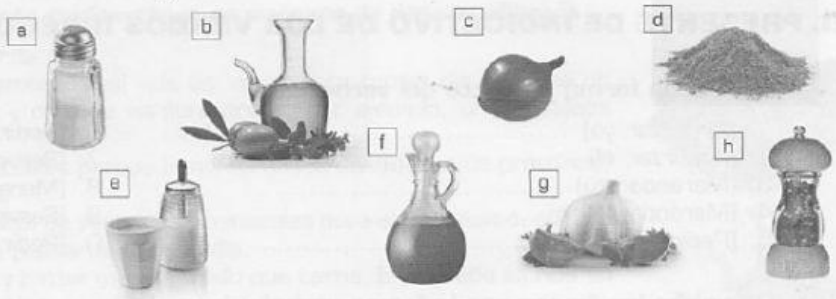
1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....

LIVEWORKSHEETS

LOS CONDIMENTOS

4 Relaciona cada condimento con su imagen.

1. La sal ☐
2. El azúcar ☐
3. El aceite de oliva ☐
4. El vinagre ☐
5. La cebolla ☐
6. El ajo ☐
7. El azafrán ☐
8. La pimienta ☐



LOS PLATOS

5 Busca ocho platos en esta sopa de letras.

E	O	C	O	C	I	D	O	A	G
N	L	U	T	O	S	A	Ñ	A	E
S	O	P	A	S	A	L	Z	O	T
A	S	U	N	O	C	P	L	F	O
L	B	D	E	I	A	A	W	I	R
A	U	A	T	C	C	E	A	E	T
D	F	N	H	S	O	L	R	I	I
A	E	O	T	R	O	L	U	N	L
A	T	B	F	A	B	A	D	A	L
B	O	C	A	S	I	N	L	O	A
E	S	P	A	G	U	E	T	I	S

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....

• **II. Completa libremente las siguientes frases.**

1. Sus parientes llegan esta tarde y Sergio tiene que ..... .
2. Hace mucho calor y tenemos que ..... .
3. Ahora el señor Roncero está ocupado, por eso usted tiene que ..... .
4. Hoy tengo mucho trabajo: tengo que ..... .
5. Para hacer el plan de trabajo, tenemos que ..... .
6. Ustedes trabajan mucho y tienen que ..... .
7. Son las once de la noche y tenemos que ..... .
8. Son las ocho de la mañana y tienes que ..... .
9. Para preparar una paella, usted tiene que ..... .
10. Para recoger un paquete en Correos, tengo que ..... .
11. Para aprender español, ustedes tienen que ..... .

LIVEWORKSHEETS

●● III. Completa libremente las siguientes frases.

1. Para hacer un buen negocio hay que ..... .
2. Para ganar un concurso hay que ..... .
3. Para inventar o diseñar algo hay que ..... .
4. Para estar en forma hay que ..... .
5. Para enviar un e-mail hay que ..... .
6. Para dormir bien hay que ..... .
7. Para comprar un piso hay que ..... .
8. Para casarse hay que ..... .
9. Para hacer un curso en el extranjero hay que ..... .
10. Para salir en la tele hay que ..... .
11. Para cambiar la rueda hay que ..... .
12. Para cambiar dinero hay que ..... .
13. Para ser feliz hay que ..... .
14. Para practicar el baloncesto hay que ..... .

LIVEWORKSHEETS

●● IV. Prepara los minidiálogos según el modelo:

- *Me duele la cabeza. - Tienes que (Has de) tomar una aspirina.*

Dolor de cabeza	Tomar una aspirina / un jarabe
Mareos	Dar masaje
Tensión baja / alta	Beber zumo de limón con miel
Dolor en el estómago	Comer frutas y verduras
Estrés	Comer menos grasas
Fiebre	Observar dieta
Dolor de muelas	Hacerse un análisis de sangre
Gripe	Hacer deporte
Picor de ojos	Hacer una radiografía
Falta de apetito	Abrigarse
Problemas con la espalda	Dejar de fumar
Dolor de garganta	Ponerse las inyecciones
Tos	Guardar cama unos días
Colesterol alto	Descansar más
Sobrepeso	Quedarse en casa
Disnea	Seguir un horario regular para el sueño
	Ir a clase de yoga
	Ir al psiquiatra
	Ir al oftalmólogo
	Ir al dentista

- http://www.paginadelespanol.com/completa-frases-con-adjetivos-comida/

LIVEWORKSHEETS