

LA SALUT

1. Completa les oracions amb les paraules adequades:

- La salut depén de factors personals i
- Les malalties poden ser
- Les malalties infeccioses són produïdes per
- Els patògens poden entrar al nostre cos per
- Els virus es poden previndre amb

2. Classifica les següents malalties en infeccioses o no infeccioses

INFECCIOSES	NO INFECCIOSES	
		Càncer Depressió
		Intoxicacions
		Al·lèrgies Grip

3. Marca les conductes que poden previndre malalties

☐ Higiene	☐ Descansar bé	☐ Pentinar-se
☐ Estimar-se	☐ Estar al sofà molt de temps	☐ Dieta equilibrada
☐ Tindre amics	☐ Fer exercici físic	☐ Rentar-se les mans

4. Marca solamente les oracions que siguen verdaderes:

- Totes les malalties infeccioses són contagioses
- Els bacteris són més grans que els virus
- Els xiquets i xiquetes de 10 anys han de dormir entre 8 i 10 hores
- Una ferida és una porta d'entrada al cos de patògens
- Un animal ens pot intoxicar ficant-nos verí amb una picada
- Tindre una bona autoestima i relacionar-nos amb amistats són importants per previndre malalties de l'estat d'ànim