

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

“SISTEM PENCERNAAN
DAN NUTRISI”



NAMA:

KELAS:

KELAS

8

Semester 1

LIVEWORKSHEETS

Petunjuk Mengerjakan:

- Tulislah nama dan kelas menggunakan huruf kapital
- Bacalah soal dengan cermat
- Periksa kembali jawaban sebelum menekan tombol finish

Cermatilah ke-dua gambar di bawah ini dan jawablah pertanyaannya!



(a)



(b)

1. Identifikasilah kandungan nutrisi pada masing-masing gambar di atas!

Gambar a :

Gambar b :

2. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung karbohidrat pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

3. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung lemak pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

4. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung protein pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

5. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung vitamin beserta jenis vitaminnya pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

6. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung mineral beserta kandungan mineral di dalamnya pada masing-masing gambar!

Gambar a :

Gambar b :

7. Dari gambar di atas manakah bahan-bahan makanan yang dapat dicerna langsung oleh tubuh dan manakah yang tidak dapat dicerna langsung oleh tubuh?

Jawab:

8. Apa fungsi dari masing-masing zat gizi?

Karbohidrat:

Lemak:

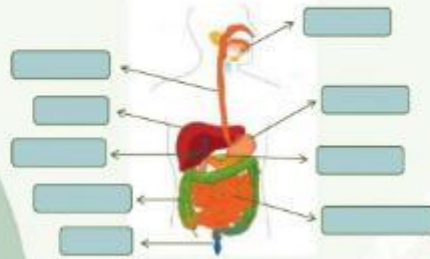
Protein:

Vitamin:

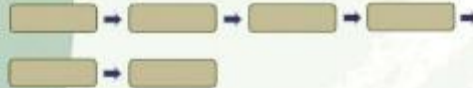
Mineral:

Perhatikan gambar berikut dan jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini!

9. Identifikasilah nama-nama organ pencernaan di bawah ini!



10. Bagaimana urutan mekanisme sistem pencernaan yang benar?



11. Di bawah ini zat atau enzim-enzim pencernaan yang bekerja di dalam lambung adalah



12. Sebutkan fungsi dari masing-masing organ pencernaan!

Jawab:

13. Apa fungsi hati pada sistem pencernaan?

Jawab:

14. Bagaimana proses pencernaan yang terjadi di dalam usus halus?

Jawab:

15. Jelaskan secara singkat mekanisme sistem pencernaan pada tubuh manusia!

Jawab:

.....

.....

.....

Untuk memperluas pengetahuan, bacalah website di bawah ini kemudian kerjakan soal-soal berikut!

berilah huruf "B" pada pernyataan yang benar dan huruf "S" pada pernyataan yang salah.

- 1. Sembelit disebabkan karena kurangnya konsumsi serat (....)
- 2. Gastroesophageal reflux disease adalah nama lain dari maag (....)
- 3. Konsumsi alkohol yang berlebih dapat menyebabkan penyakit liver (....)
- 4. Salah satu penyakit sistem pencernaan dapat disebabkan oleh virus hepatitis (....)
- 5. Hemoroid adalah peradangan pada usus halus yang dipicu oleh konsumsi makanan mengandung gluten (....)
- 6. Rasa nyeri pada anus dan keluarnya darah saat buang air besar adalah gejala penyakit wasir (....)
- 7. Robekan pada anus akibat kebiasaan mengejan saat buang air besar adalah penyakit wasir (....)
- 8. Penyakit sembelit apabila dibiarkan terus-menerus akan menyebabkan dehidrasi dan kehilangan nutrisi (....)
- 9. Jaundice adalah kondisi dimana kulit dan mata kekuning-kuningan (....)
- 10. Primary sclerosing cholangitis adalah kondisi berkurangnya kemampuan gerak kantong empedu untuk mengeluarkan cairan empedu (....)