

LEMBAR KERJA MAHASISWA

4. MAKANAN DAN ALAT PENCERNAAN

A. Identitas

- Nama Mahasiswa :
- Npm :
- Kelas :
- Tanggal Diskusi :
- Nama Kelompok :

Tujuan

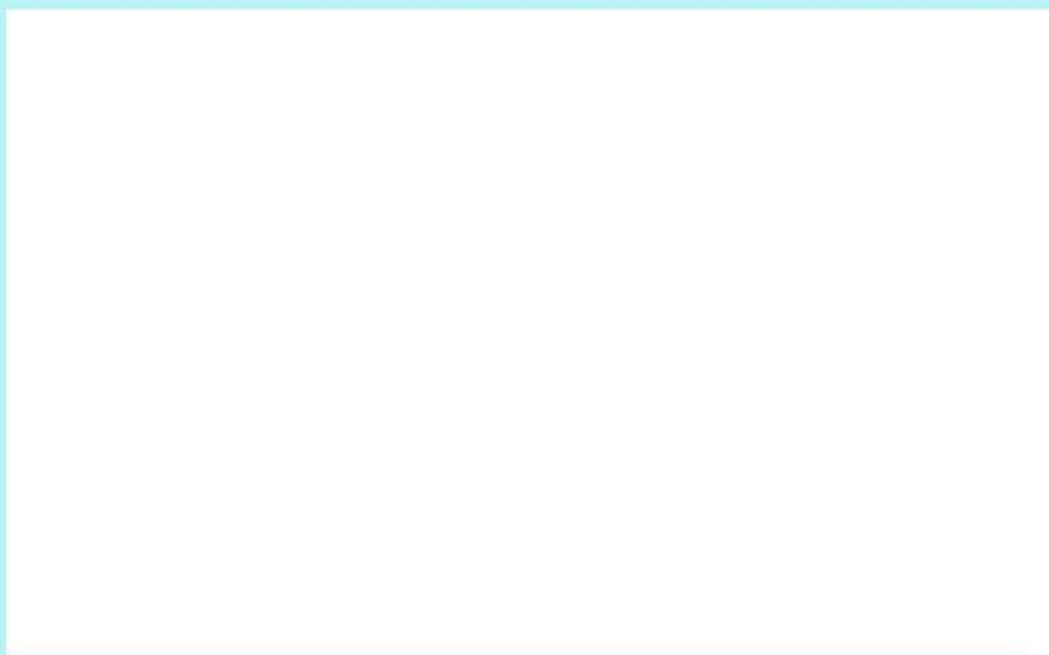
1. Melalui diskusi, mahasiswa dapat menjelaskan tentang makanan dan alat pencernaan secara benar.
2. Melalui diskusi, mahasiswa dapat memecahkan, menganalisis, dan memberikan solusi permasalahan yang muncul pada materi makanan dan alat pencernaan secara benar.

Kegiatan Belajar

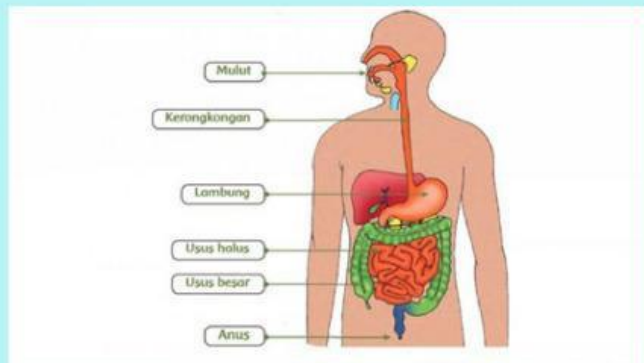
1. Carilah beberapa referensi/ pustaka acuan secara online yang memuat konsep tentang adaptasi makhluk hidup.
2. Jawablah pertanyaan berikut ini.

The background of the page is a light blue sky with several white and light blue clouds. In the top left, a group of black birds is flying. In the bottom right, there are two green pine trees on a green hill. The left side of the page features a silver spiral binding.

Simaklah video di bawah ini!



A. Amatilah permasalahan-permasalahan yang ada di bawah ini.



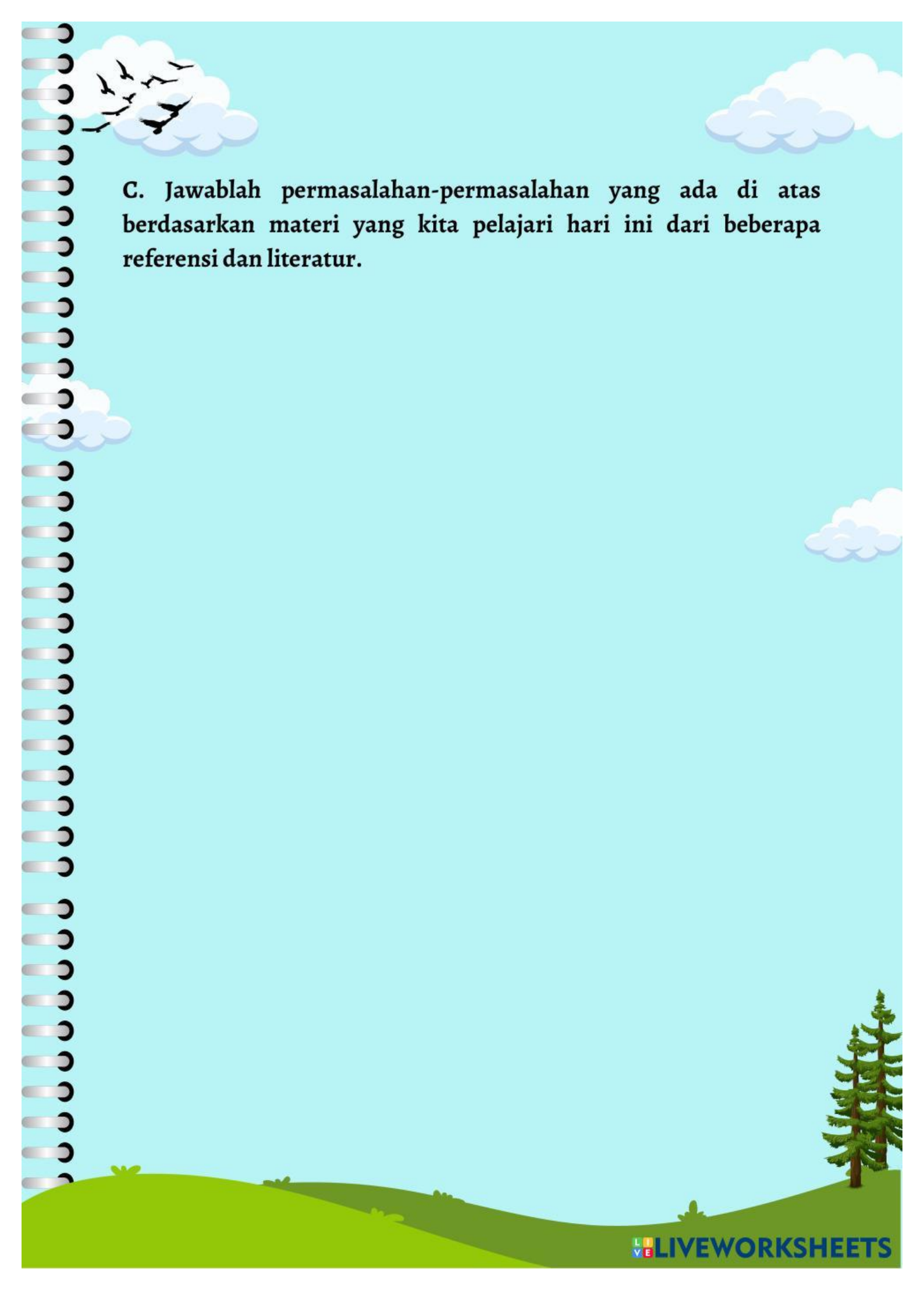
- a) Makanan yang setiap hari kita makan akan diolah oleh tubuh melalui sistem pencernaan kita. Tolong jelaskan proses sistem pencernaan manusia dari mulut sampai anus secara detail.
- b) Makanan goreng-gorengan sangat nikmat saat kita makan dalam keadaan hangat. Tetapi apakah kita sadar terdapat kandungan apa pada makanan tersebut dan berbahaya ataukah tidak dalam tubuh kita?
- c) Tolong jelaskan perbedaan antara lemak jenuh dan lemak tak jenuh.
- d) Jelaskan 9 bahan pokok yang dibutuhkan tubuh manusia beserta contoh makanannya.
- e) Sebagian besar orang mengalami gangguan pencernaan seperti sakit maag. Tolong jelaskan mengapa hal tersebut bisa terjadi dan faktor apa yang menyebabkan hal tersebut?



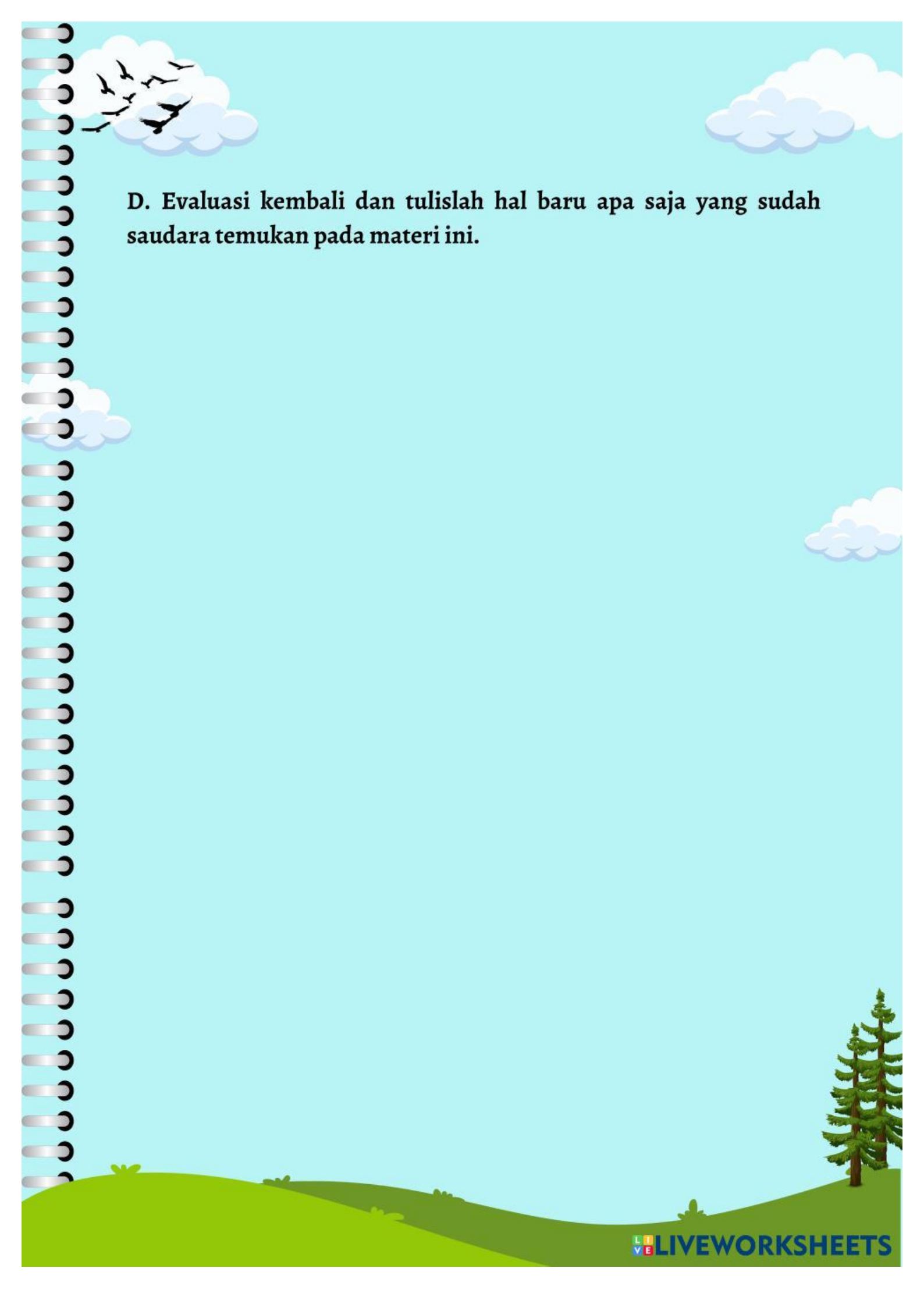
f) Penyakit usus buntu sebagian besar orang tua di sekitar kita mengatakan bahwa hal tersebut dikarenakan orang tersebut terlalu banyak makan jambu biji sehingga bijinya tidak dapat di cerna oleh usus kita, selain itu ada juga yang mengatakan bahwa sakit yang di derita karena terlalu banyak makan-makanan yang pedas. Tolong jelaskan apakah pernyataan tersebut benar dan berikan penjelasannya.

B. Rencanakan hari ini kita mempelajari tentang materi apa berdasarkan permasalahan yang kalian temukan dan amati di atas?





C. Jawablah permasalahan-permasalahan yang ada di atas berdasarkan materi yang kita pelajari hari ini dari beberapa referensi dan literatur.



D. Evaluasi kembali dan tulislah hal baru apa saja yang sudah saudara temukan pada materi ini.