Praktis 2

[10 *markah*]

[*Masa dicadangkan*: 15 *minit*]

Gambar di bawah menunjukkan cara-cara menangani stres.

Tulis **lima** *ayat yang lengkap tentang cara-cara menangani stres berdasarkan gambar dan pernyataan yang diberikan.*

Tulis **satu** *ayat yang lengkap bagi* **setiap** *gambar.* I-THINK

Bangun awal

Keluarga bahagia

Persediaan awal

CARA-CARA MENANGANI STRES

Suasana bilik selesa

Bersenam

LIVEWORKSHEETS

1. Antara cara-cara menangani stres ialah _____

_____

_____

_____.

2. Sebuah keluarga yang bahagia dapat _____

_____

_____

_____.

3. Kita juga perlu membuat persediaan awal _____

_____

_____

_____.

4. Kita mesti memastikan suasana bilik belajar _____

_____

_____

_____.

5. Kita hendak selalu bersenam _____

_____

_____

_____.

LIVEWORKSHEETS