



**PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
SMP PAJAJARAN BANDAR LAMPUNG
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Mata Pelajaran : Penjasorkes
Kelas : VIII (Delapan)

Nama :
No. Peserta :

PILIHAN GANDA

I. Untuk mengasah dan menguji kemampuan cara berpikir anda secara rasional, logis, dan kritis, pilihlah satu jawaban yang paling tepat dengan cara memberi tanda silang (X) huruf A, B, C, atau D pada lembar jawab!

1. Berikut ini beberapa teknik yang ada di dalam permainan bola besar :

- 1) menendang
- 2) servis
- 3) menghentikan
- 4) smash
- 5) passing atas
- 6) menggiring
- 7) blocking
- 8) menyundul
- 9) memantulkan

Teknik yang terdapat dalam permainan sepak bola adalah

- A. 1, 2, 3, 4
- B. 3, 1, 6, 8
- C. 1, 3, 5, 7
- D. 2, 1, 4, 8

3. Perkenaan kaki pada bola untuk arah bola melambung dengan teknik menendang kaki bagian dalam adalah pada

- A. bawah bola
- B. tengah bola
- C. atas bola
- D. samping bola

2. Amatilah gambar di bawah ini!



Salah satu teknik menendang dalam permainan sepak bola, dalam gambar tersebut siswa melakukan teknik menendang dengan menggunakan kaki bagian

- A. dalam
- B. ujung kaki
- C. punggung kaki
- D. kaki luar

4. Jika bola keluar ke samping kanan atau kiri lapangan akan dilakukan lemparan ke dalam. Teknik lemparan yang benar adalah

- A. lemparan dari depan dada
- B. kaki diangkat saat melempar
- C. saat melempar kaki masuk dalam lapangan
- D. melempar bola dari atas belakang kepala

5. Perhatikan gambar di bawah ini :



Cristian Ronaldo melakukan salah satu teknik dasar permainan sepak bola, yaitu menggiring bola menggunakan

- A. kaki bagian dalam
 - B. kaki bagian luar
 - C. punggung kaki
 - D. tumit kaki
6. Apabila kita menonton pertandingan sepak bola, teknik yang dimainkan tidak hanya menendang, menggiring dan menghentikan bola namun ada salah satu teknik yang harus dimiliki seorang pemain yaitu menyundul bola, untuk melakukan sundulan perkenaan bola yang benar pada kepala bagian...
- A. muka
 - B. belakang
 - C. atas
 - D. dahi
12. Pemain yang bertugas memukul bola dengan keras dan tajam agar susah diterima lawan adalah .
- A. Striker
 - B. Toser
 - C. Libero
 - D. Spiker
13. Perhatikan di bawah ini urutan atau tahapan dalam melakukan teknik smash :
- 1) mendarat
 - 2) awalan
 - 3) meloncat
 - 4) memukul
- Urutan atau tahapan yang benar dalam melakukan teknik smash adalah
- A. 1, 2, 3, 4
 - B. 2, 3, 4, 1
 - C. 2, 4, 1, 3
 - D. 4, 2, 3, 1

7. Arah pandangan yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah mengarah ke

- A. bola
- B. bawah
- C. atas
- D. belakang

8. Perhatikan gambar di bawah ini :



Seorang penjaga gawang berusaha menyelamatkan gawang dari serangan lawan dengan menggunakan teknik

- A. menangkap
 - B. meninju
 - C. menepis
 - D. menahan
9. Gerakan lengan yang benar pada teknik dasar servis atas saat memukul bola adalah
- A. memutar ke depan
 - B. mengayun ke depan
 - C. memutar ke samping
 - D. menyilang ke belakang
10. Arah lambungan bola yang benar saat melakukan teknik dasar servis atas adalah ke atas
- A. samping
 - B. belakang
 - C. lurus
 - D. depan
11. Gerakan badan yang benar pada teknik dasar servis atas saat bola dilambungkan adalah
- A. meliuk ke samping
 - B. membungkuk ke depan
 - C. melenting ke belakang
 - D. tegak lurus

14. Pada saat kita menonton sebuah pertandingan bola voli terjadi serangan dengan smash yang cukup keras namun ada dua pemain lawan berusaha membendung bola tersebut agar tidak melewati net. Yang dilakukan kedua pemain tersebut dinamakan blok
- A. atas
 - B. tunggal
 - C. Ganda
 - D. bawah
15. Posisi telapak tangan dan jari yang benar pada saat melakukan passing atas bola voli adalah
- A. membentuk seperti mangkuk
 - B. dikepalkan
 - C. dirapatkan
 - D. diregangkan
16. Pukulan keras menukik dan susah diantisipasi pemain lawan dinamakan pukulan
- A. *blocking*
 - B. *smash*
 - C. *servis*
 - D. *passing*
17. Posisi awal badan saat passing atau lemparan bola melalui atas kepala dalam permainan basket adalah ... arah lemparan.
- A. menghadap
 - B. menyamping
 - C. membelakangi
 - D. menyilang
18. Bentuk gerakan arah bola hasil melakukan tembakan (shooting) menggunakan satu tangan pada permainan bola basket adalah
- A. parabola
 - B. datar
 - C. lurus
 - D. melambung
19. Akhir gerakan tangan setelah melakukan tembakan (shooting) menggunakan satu tangan pada permainan bola basket adalah
- A. ditekuk, rileks
 - B. lurus, rileks
 - C. dibuka dan lurus
 - D. disilangkan dan lurus
20. Salah satu gerak spesifik permainan bola basket yang bertujuan untuk menembak atau memasukkan bola ke dalam keranjang disebut
- A. *passing*
 - B. *dribiling*
 - C. *Shooting*
 - D. *pivot*

Selamat Bekerja

