

SMP PAJAJARAN BANDAR LAMPUNG
PENILAIAN TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2023 / 2024

Mata Pelajaran : PENJASORKES

Nama Siswa :

Kelas : IX (Sembilan)

No.Peserta :

Untuk mengasah dan menguji kemampuan cara berpikir anda secara rasional, logis, dan kritis, pilihlah satu jawaban yang paling tepat dengan cara memberi tanda silang (X) pada huruf A, B, C, atau D pada lembar jawab !

1. Maraknya kompetisi yang digelar diberbagai negara, merupakan salah satu hal menunjukkan bahwa permainan sepak bola menjadi salah satu cabang olahraga sangat populer. Salah satunya kompetisi di Spanyol dikenal dengan nama ...
A. liga premier
B. la liga
C. liga 1
D. bundesliga
2. Menendang bola dengan memutar yang akan digunakan untuk menendang ke arah luar, cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan ...
A. punggung kaki bagian dalam
B. punggung kaki
C. kaki bagian dalam
D. kaki bagian luar
3. Agar bisa melewati penjagaan lawan ketika menguasai bola dalam permainan sepak bola adalah ...
A. berlomba lari sambil menggiring bola
B. meminta bantuan lawan
C. membuat gerak tipu
D. mengoperkan bola kepada teman
4. Posisi telapak kaki yang benar saat menahan bola pada permainan sepak bola adalah dengan ... arah datangnya bola
A. menyamping
B. menyilang
C. menghadap
D. membelakangi
5. Berikut ini bagian kaki yang tidak lazim digunakan untuk menahan bola memantul adalah ...
A. kaki bagian luar
B. kaki bagian dalam
C. ujung kaki
D. punggung kaki
6. Saat mendapatkan operan bola dari teman satu tim, bisa dilakukan dengan cara memposisikan diri ...
A. jauh dari teman si pengoper, namun jangkauan operan lawan
B. dekat dengan teman yang akan mengoper bola
C. dalam kerumunan pemain terhadap bola
D. dibelakang pemain yang menguasai bola

7. Dalam permainan bola voli pukulan yang tidak diperbolehkan adalah jika saat menerima bola
 A.menggunakan kaki
 B.menggunakan lutut
 C.terkena muka
 D.dipukul dua kali / double
8. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, merupakan teknik
 A.service
 B.smash
 C.passing atas
 D.passing bawah
9. Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaannya melalui ruas pertama dan kedua dari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja adalah
 A.passing atas
 B.passing bawah
 C.smash
 D.service
10. Teknik bertahan yang bisa dilakukan salah satu pemain atau lebih dengan cara kedua tangan tangan diluruskan ke atas dan lompatan didepan net disebut teknik
 A.smash
 B.blocking
 C.service
 D.passing
11. Suatu serangan dalam permainan bola voli dengan teknik pukulan yang keras dan tajam menukik melewati net merupakan salah satu teknik bola voli disebut
 A.service
 B.passing
 C.smash
 D.blocking
12. Mengoper bola adalah suatu usaha dari salah satu pemain untuk membagi atau memberi bola kepada temannya agar memasukkan bola kedalam ring, mengoper bola dengan kedua tangan dari depan dada biasa disebut dengan
 A.chest pass
 B.bounce pass
 C.over head pass
 D.base ball pass
13. Seorang pemain bola basket tidak boleh berada di daerah bersyarat lawan, ketika bola berada dalam penguasaan regunya. Hal ini disebut
 A.three second
 B.held ball
 C.jumping
 D.back ball
14. Dalam permainan bola basket, teknik untuk memulai pertandingan adalah dengan cara melakukan sentuhan pertama yang disebut dengan
 A.dribble
 B.jump ball
 C.jump shoot
 D.shooting
15. Menembak bola ke ring basket dengan cara *lay up* dilakukan pada saat
 A.awal lompatan
 B.titik tertinggi lompatan
 C.sebelum melompat
 D.setelah melompat
16. Passing yang dilakukan dengan cara memantulkan bola dengan dua tangan dengan posisi didepan dada, operan ini diharapkan bisa digunakan untuk
 A.mengoper kepada teman
 B.mengecoh lawan
 C.menerobos lawan yang lebih tinggi
 D.memasukkan bola
17. Berikut ini yang merupakan bentuk variasi dan kombinasi pola langkah, tangkisan dan serangan yang paling tepat adalah
 A.Ari mempraktikkan gerakan yang diawali posisi kuda-kuda, kaki kiri dilangkahkan maju diikuti tangkisan atas dilanjutkan serangan tebangantangan
 B.Indra mempraktikkan gerakan yang diawali posisi kuda-kuda, kaki kanan dilangkahkan maju sambil melakukan serangan pukulan.

- C. Deni mempraktikkan gerakan yang diawali posisi kuda-kuda, kaki kiri dilangkahkan maju diikuti serangan tangan dan tangkisan atas dilanjutkan serangan tebaran tangan
- D. Andi mempraktikkan gerakan yang diawali posisi kuda-kuda, pukulan dilanjutkan kaki kiri dilangkahkan maju diikuti serangan tebaran tangan

18. Amati gambar dibawah ini !



Berdasarkan pengamatanmu, gambar tersebut menunjukkan

- A. tendangan samping "t"
- B. pukulan sangga kanan
- C. tangkisan kelit kanan
- D. totokan dua jari
19. Kategori pertandingan pencak silat kelompok remaja adalah pesilat yang berusia
- A. 12- 14 tahun
- B. 14- 17 tahun
- C. 17- 22 tahun
- D. 22- 27 tahun

20. Perhatikan deskripsi berikut ini!

Arjuna ditugasi oleh sekolah untuk mengikuti pertandingan POPDA pencak silat. Dia duduk di kelas 5 SD berusia 11 tahun dengan berat badan 40 Kg. Berdasarkan deskripsi diatas, maka kategori pertandingan dan kelas yang diikuti adalah tanding usia

- A. dini dan masuk di kelas A
- B. dini dan masuk di kelas B
- C. pra remaja dan masuk di kelas B
- D. pra remaja dan masuk di kelas C

\$\$\$\$ Selamat Bekerja \$\$\$\$

