



بطاقة رقم (٦) : صحة الجهاز الهضمي وسلامته

الأهداف



- يحدد طرق المحافظة علي الأسنان.
- يتعرف طرق المحافظة علي الجهاز الهضمي .
- يقارن بين السلوكيات الإيجابية والسلبية المتعلقة بالجهاز الهضمي .

المحتوى العلمي

- ١- للمحافظة علي الأسنان يجب الاهتمام بنظافتها يومياً بالفرشاة والمعجون والابتعاد عن تناول الحلويات .
- ٢- يجب ممارسة الرياضة والابتعاد عن الوجبات السريعة لصحة الجهاز الهضمي .

عزيزي الطالب تأمل الصور في الكتاب المدرسي ص ٣٠ و ص ٣١ ثم أجب :

نشاط (١)

لاحظ الصور وأكمل الفراغات بما يناسبها :



سلوك

لأنه يحافظ علي نظافة

.....



سلوك

يعاني الشخص من (السمنة – النحافة)

لأنه يتناول بكثرة.

نشاط (٢)

ضع علامه صح أمام السلوك الصحيح وعلامة خطأ امام السلوك الخطأ :

- ١- أكل الفواكه دون غسلها ()
- ٢- ممارسة الرياضة ()
- ٣- شخص يتناول الحلويات بكثرة ()
- ٤- أتناول طعامي وأنا ألعب ()

نشاط تفوق

اكتب ٣ سلوكيات إضافية من شأنها المحافظة على صحة الجهاز الهضمي

١.....

٢.....

٣.....

اسأل أحد أفراد أسرتك هل جميع الكائنات تتشابه في أجهزتها الهضمية ؟ وضح إجابتك؟

.....