¿CUIDAS TU SALUD?

@maestra cristina

1. SEÑALA SI LA POSTURA ES CORRECTA O INCORRECTA



2. ELIGE LA PALABRA ADECUADA PARA PREVENIR LESIONES O ACCIDENTES EN CADA CASO.



Calienta _____ de empezar a hacer deporte.



Usa _____ en aquellos deportes que supongan un riesgo



Descansa _____



Estira _____

LIVEWORKSHEETS