

¿CUIDAS TU SALUD?



1. SEÑALA SI LA POSTURA ES CORRECTA O INCORRECTA



2. ELIGE LA PALABRA ADECUADA PARA PREVENIR LESIONES O ACCIDENTES EN CADA CASO.



1º Calienta | de empezar a hacer deporte.



Usa | en aquellos deportes que supongan un riesgo



Descansa |



Estira |