

¿CUIDAS TU SALUD?



1. SEÑALA SI LA POSTURA ES CORRECTA O INCORRECTA



2. ELIGE LA PALABRA ADECUADA PARA PREVENIR LESIONES O ACCIDENTES EN CADA CASO.



Calienta

de empezar a hacer deporte.



Usa

en aquellos deportes que supongan un riesgo



Descansa



Estira