

¿CUIDAS TU SALUD?



1. UNE CADA TIPO DE ALIMENTO CON SU DESCRIPCIÓN.



NATURAL

Se le añade sal,
azúcar, aceite o
conservantes.



PROCESADO

Son elaborados
mediante tratamiento
industrial a partir de
otros alimentos.



ULTRAPROCESADO

Sin ingredientes
añadidos. Los
procesos no
cambian el alimento.

2. ESCRIBE SI ES NATURAL, PROCESADO O ULTRAPROCESADO.

