

¿CUIDAS TU SALUD?



1. SELECCIONA EL ORIGEN DE CADA ALIMENTO



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL



- ☐ ORIGEN ANIMAL
☐ ORIGEN VEGETAL
☐ ORIGEN MINERAL

2. ESCRIBE SI LA FUNCIÓN SE REFIERE A ALIMENTOS “ENERGÉTICOS”, “CONSTRUCTORES” O “REGULADORES”.

APORTAN SUSTANCIAS PARA QUE TODO FUNCIONE BIEN

→ []

APORTAN ENERGÍA PARA ACTIVIDADES FÍSICAS Y PENSAR

→ []

AYUDA A CRECER Y A REPARAR LOS TEJIDOS

→ []