

¿CUIDAS TU SALUD?



1. MARCA LOS LUGARES O PERSONAS A LOS QUE ACUDIMOS SI NO NOS ENCONTRAMOS BIEN.



HOSPITAL



PSICÓLOGA



BARRENDERO



MÉDICO



FISIOTERAPEUTA



ENFERMERA



FRUTERÍA



URGENCIAS



CENTRO DE SALUD

2. ARRASTRA CADA TÍTULO A SU LUGAR.



PARA CUIDAR NUESTRA SALUD DEBEMOS:

CUIDAR LA HIGIENE

ALIMENTARNOS BIEN

CUIDAR LA POSTURA

DORMIR BIEN