

يُجِيبُ عَلَى أَسْئَلَةٍ تُظْهِرُ فَهْمَهُ لِلنَّصِّ الْمَقْرُوءِ



الطعام والشراب



• صنف حسب الجدول التالي:

(يُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ - يُفِيدُ الْجِسْمَ - يَقِي مِنَ الْأَمْرَاضِ -
يُسَبِّبُ السَّمَنَةَ وَالسُّكْرَى - يمد الجسم بالطاقة)

أضرار الطعام غير الصحي	فوائد الطعام الصحي

 أنا لم أفهم الدرس تمامًا اليوم .	 أنا لم أفهم وأحتاج إلى بعض المساعدة .	 أنا فهمت الدرس اليوم .
---	---	---

اسمي : _____
صفي : _____