

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATERI TOLAK PELURU

Nama :

Kelas :

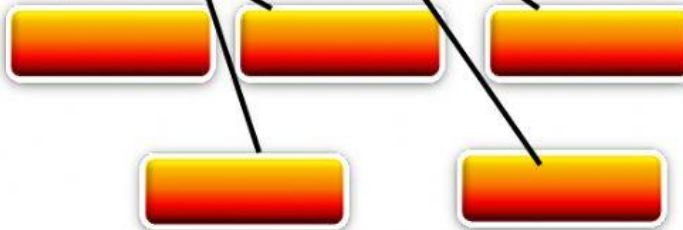
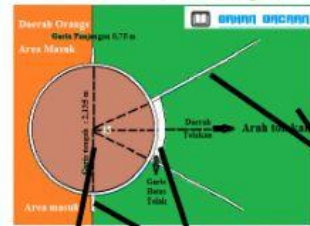
Perhatikan Video Pembelajaran Materi Tolak Peluru di bawah ini , dengan klik gambar pemandangan..



I. Kerjakan Soal Tolak Peluru di bawah ini

1. Apa gaya yang diperagakan dalam tayangan video di atas...
 - A. Ortodhoks
 - B. Sirkel
 - C. O ' Brien
 - D. Menyamping
2. Siapa penemu gaya membelakangi dalam tolak peluru...
 - A. Ferry O'Brien
 - B. John O 'Brien
 - C. George O 'Brien
 - D. Karl Mark O 'Brien
3. Jika pelempar akan menolak peluru ke utara, kemana sikap awal dalam menghadap...
 - A. Barat
 - B. Selatan
 - C. Timur
 - D. Tenggara
4. Jika pelempar melakukan pegangan peluru menggunakan tangan kanan, maka kaki yang digunakan untuk ayunan adalah menggunakan kaki ...
 - A. Kanan
 - B. Kanan dan Kiri
 - C. Kiri
 - D. Kanan atau kiri
5. Tolakan di anggap syah dalam tolak peluru , jika ...
 - A. Jatuhnya peluru di luar garis sektor
 - B. Jatuhnya peluru menempel di garis sektor
 - C. Di panggil 3 x tidak melakukan lemparan
 - D. Setelah melempar salah satu bagian badan menyentuh di luar garis lapangan.

II. Silahkan dipasangkan sesuai dengan pasangannya



2,35 meter

1,22 meter

0,75 meter

50 mm

40 derajat

III. Silahkan pasangkan dengan jawaban yang sesuai dengan membuat garis dengan pasangannya

Pegangan Peluru

O ' Brien

Diskualifikasi

Jari renggang

Gaya Membelakangi

Jatuh di sektor

Lemparan syah

45 derajat

Sudut tolakan

Menginjak batas